

La Dott.ssa Lucia Scafidi, Psicologa e Psicoterapeuta, ha ottenuto la Laurea in Psicologia a indirizzo clinico e di comunità, nel 2003 presso l'Università "La Sapienza" di Roma.

Ha conseguito un Master Triennale in Counseling orientato all'Espressione e all'Arteterapia nel 2005, presso l'A.S.P.I.C. (Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'Individuo e della Comunità) di Roma.

Nel 2011, ha maturato, inoltre, competenze nell'ambito della valutazione del rischio stress lavoro correlato presso la Seleform di Brescia.

Nel 2013, ha completato la sua formazione effettuando la specializzazione in Psicoterapia individuale e di gruppo ad approccio Fenomenologico Esistenziale della Psicologia Umanistica presso l'A.S.P.I.C. di Roma.

Dal 2006 svolge attività privata, occupandosi prevalentemente di consulenza e sostegno psicologico e psicodiagnosi lavorando principalmente con adulti e adolescenti.

Ha maturato conoscenze e competenze nell'ambito dei disturbi d'ansia, dell'umore, bulimia, disagi nella sfera relazionale, eventi critici della vita quali lutto e separazione.

Differenze principali tra Counseling e Psicoterapia: il Counseling si rivolge a problemi specifici connessi principalmente alle aree della comunicazione, della presa di decisioni, dell'orientamento scolastico e professionale, delle relazioni interpersonali ed è un intervento limitato nel tempo che mira a sviluppare le potenzialità della persona aumentando la consapevolezza. La Psicoterapia si rivolge alla complessità della dimensione psichica e affronta aspetti patologici della persona mirando a una riorganizzazione cognitiva ed emotiva della personalità per superare i disturbi e operare dei cambiamenti.

“Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196, Codice in materia di protezione dei dati personali”.