

# CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

### Psicologo/a

Data e luogo di nascita

Indirizzo

Telefono

E-mail

Sito web

### DR.SSA **Giovanna Silvestri**

27, Febbraio, 1972, Roma

Corso Matteotti, n. 28, 00041, Albano Laziale, (Roma)

**349.31.56.115**

**info@aiutopsicologico.net**

**www.aiutopsicologico.net**

## CURRICULUM FORMATIVO

2005-2009

• Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt, presso l'Istituto di Gestalt Therapy H.C.C. Kairòs, sede di Roma

2006

• Iscrizione Albo degli Psicologi del Lazio n° 13555

2004

• Laurea con Lode in Psicologia Clinica e di Comunità, Università degli Studi di Roma "La Sapienza".

## CURRICULUM SCIENTIFICO

2010

Docenza per conto dell'Azienda Usl Roma H - U.O. Sviluppo e Formazione, nel corso ECM, dal titolo "*La Narrazione di Sé: tecnica, metodo ed esperienza narrativa nei contesti di prevenzione e cura*".

2010

Docenza Corso di Formazione per conto di IRECOOP (Istituto Regionale per l'Educazione Cooperativa – Emilia Romagna), dal titolo "*Esperienze a confronto nella relazione di cura con gli ANZIANI*", presso la sede Irecoop c/o C.P. Ramazzini (Modena).

2009

Docenza Corso di Formazione per conto di IRECOOP, dal titolo "*Gli operatori nella relazione di cura con gli anziani*" presso la sede Irecoop c/o Opera Pia Castiglioni, Formigine (MO).

2009

Conduzione workshop "*Fare cortometraggi: un'arte di gruppo*", XI International Gestalt Therapy Conference "The Union of the Differences", Madrid

2008

Conduzione workshop "*L'esperienza estetica come ground nel processo di formazione del terapeuta della Gestalt*", 2° Convegno S.I.P.G. (Società Italiana Psicoterapia Gestalt), "La creatività e l'identità terapeutica", Torino

2008	Docenza Corso di Formazione per conto di IRECOOP per operatori sociosanitari, dal titolo "Chi si prende cura degli operatori – vissuti ed emozioni nell'esperienza professionale" presso Opera Pia Castiglioni, Formigine (MO)
2007	Docenza per il Centro Anziani del Comune di Genzano di Roma dal titolo "Il Ciclo della Vita".
2005	Specializzanda tirocinante in Psicoterapia della Gestalt. Psicoterapia individuale, di coppia, familiare e di gruppo, presso Consultorio Familiare ASL H, Distretto H2.
2004	Tirocinante <i>post-lauream</i> presso: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cattedra Fondamenti della Dinamica di Gruppo, Università "La Sapienza" di Roma.</li> <li>- Centro di Riabilitazione per i Disturbi dell'Apprendimento in età evolutiva - Comunità di Capodarco di Roma.</li> </ul>

## PUBBLICAZIONI

2010	Silvestri G., Iaculo G. "L'esperienza estetica come ground nel processo di formazione del terapeuta della Gestalt", Franco Angeli (in corso di pubblicazione), 2010
2009	Silvestri G., Menabue M., "Operatori e Formazione - l'intervento all'Opera Pia Castiglioni di Formigine", Assistenza Anziani, Febbraio

## CURRICULUM PROFESSIONALE

### ATTIVITÀ CLINICA

Attualmente

Attività libero professionale: Psicologa clinica, Psicoterapeuta.

2009

Conduzione Gruppo "La parola alle emozioni", presso Consultorio Familiare ASL H, Distretto H2

### ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

Dal 2008

- Analisi dei bisogni formativi, progettazione, erogazione di programmi di formazione nelle aree della comunicazione, relazione, team building e consapevolezza di sé nel lavoro di cura.
- Utilizzo di tecniche formative di tipo esperienziale per migliorare l'empowerment personale e l'efficacia del lavoro d'equipe.

### ATTIVITÀ SU INTERNET

2010

Attività professionale presentata su internet. Sito [www.aiutopsicologico.net](http://www.aiutopsicologico.net)

### ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO

2010 (23-24-25 Luglio)

Titolo corso La Gestalt Therapy e l'identità di genere: dai modelli teorici alla pratica clinica tenuto da Istituto di Gestalt Therapy H.C.C. Kairòs S.r.l. presso la sede di Roma.

2009

Titolo Convegno Internazionale "Omossessualità e Psicoterapie", tenuto da II Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica della Facoltà di Psicologia 1 – Sapienza Università di Roma, svoltosi presso la Biblioteca Nazionale Centrale di Roma

- 2009 (30 Aprile, 1-2-3 Maggio) Titolo Congresso "11th International Gestalt Therapy Conference", tenuto da AETG - Asociación Española de Terapia Gestalt, a Madrid
- 2008 Titolo corso "Teoria e Tecniche d'intervento nella gestione della comunicazione e dei conflitti coniugali e familiari: dinamiche della separazione e la prospettiva della bi-genitorialità" tenuto da Istituto di Gestalt Therapy H.C.C. Kairòs S.r.l. presso la sede di Roma
- 2008 (25-26-27 Gennaio) Titolo corso "Il triangolo primario: modello di Losanna a confronto con il metodo di co-terapia di Salonia e Spagnuolo-Lobb", tenuto da Istituto di Gestalt Therapy H.C.C., svoltosi a Roma
- 2008 (22-23-24 Febbraio) Titolo Convegno "La Psicoterapia della Gestalt. Esperienze, Metodi e Riflessioni a confronto a venti anni dalla nascita della FISIG", tenuto da FISIG (Federazione Italiana Scuole ed Istituti Gestalt), tenutosi a Roma.
- 2007 (26-25-28 Gennaio) Titolo Convegno Internazionale "Incontri Divisioni – Psicoterapia della gestalt e Psicoanalisi relazionale in dialogo con la partecipazione di Daniel Stern", tenuto da Istituto di Gestalt e da IPSE', presso la John Cabot University di Roma
- 2006 Titolo convegno "Maternità e territorio. Problemi e risorse nella scelta di essere madre", organizzato dal Comune di Genzano di Roma, svolto presso l'Istituto Salesiano di Genzano di Roma.

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Dal 2009

Presidente dell'Associazione di promozione sociale C.P.S. – Centro per la Promozione della Salute.

L'associazione ha come scopo lo studio delle relazioni umane e la promozione e il miglioramento della salute e del benessere dei singoli, della coppia, della famiglia, dei gruppi e della comunità. Tale scopo è perseguito mediante la progettazione e l'esecuzione di attività e interventi sociali, assistenziali, socio educativi, socio-sanitari, sanitari, di promozione sociale e di servizio sociale.