

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i)	Matteo SIMONE
E-mail	21163@tiscali.it www.psicologiadello sport.net
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	02.11.1963
Istruzione e formazione	Diploma di specializzazione Corso Base del Programma Formativo Multidisciplinare della Scuola Nazionale sulle Dipendenze
Date	DIPARTIMENTO POLITICHE ANTIDROGA Presidenza del Consiglio dei Ministri
Date	Giugno 2012
Titolo della qualifica rilasciata	Ipnoterapeuta ERICKSONIANO - SCUOLA ITALIANA DI IPNOSI E PSICOTERAPIA ERICKSONIANA
Date	Maggio e Novembre 2010
Titolo della qualifica rilasciata	Terapeuta (EMDR) "Eye Movement Desensitization and Reprocessing" <i>Il metodo permette una desensibilizzazione rapida dei ricordi traumatici e una ristrutturazione cognitiva che porta a una riduzione significativa dei sintomi del paziente.</i>
Date	2009-2010
Titolo della qualifica rilasciata	Master di 2° livello in Psicologia dello sport
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	<i>Metodiche e tecniche della psicologia dello sport, analizzando i fattori che incidono sull'ottimizzazione della performance sportiva e illustrando le difficoltà dell'atleta.</i>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<i>Università di Roma del "Foro Italico".</i> <i>STAGE/tirocino per il conseguimento del Master di 2° livello in Psicologia dello sport, presso il Centro Sportivo dell'Aeronautica Militare di Vigna di Valle, volto ad acquisire le seguenti competenze: identificazione aspettative atleti del ruolo dello psicologo, conduzione del colloquio con atleti e allenatori di elite, identificazione della condizione psicologica pre-gara ottimale.</i>
Date	Dicembre 2008
Titolo della qualifica rilasciata	DIPLOMA Specializzazione in Psicoterapeuta della Gestalt Istituto Gestalt Firenze
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	<i>Autoconsapevolezza, Ciclo del contatto, Integrazione polarità, Bodytherapy, Costellazioni familiari, Rebirthing, Psicoterapia Individuale, Coppia, Gruppo</i> TIROCINO II°, III° e IV° anno di specializzazione in psicoterapia presso il Se.r.t. presso gli "Istituti Penitenziari Rebibbia" effettuando un servizio di sostegno orientato alla tutela dello stato di salute psicologico del detenuto attraverso incontri individuali e la formazione di un gruppo di incontro esperenziale per detenuti tossicodipendenti. <i>Tirocinio 1° anno di specializzazione in psicoterapia presso la Casa di accoglienza SANES (Ospedale SAN CAMILLO - FORLANINI in Roma) che ospita pazienti ricoverati in day hospital, soprattutto del Reparto Ematologia, e loro familiari, la maggior parte di origine straniera, svolgendo attività di elaborazione del lutto.</i>
Date	Tirocinio propedeutico all'esame di abilitazione all'esercizio della professione di psicologo presso il municipio VII Roma - area scolastica acquisendo esperienza di coordinamento dei Gruppi di Lavoro su l'Handicap (G.L.H.) presso le Scuole.
Date	2004-2006
Titolo della qualifica rilasciata	"Addetto al Nucleo di Supporto" per Militari che hanno contratto gravi patologie in missioni fuori area o deceduti e loro familiari

	Distretto Militare di Roma via Carlo Alberto dalla Chiesa n. 2 Psicooncologia – elaborazione del lutto – Psicologia emergenza
Date	03.03.2003
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Laurea di dottore in PSICOLOGIA-I. PSICOL. CLINICA E DI COMUNITA' Tesi: "FATTORI DI RISCHIO NELL'ASSUNZIONE DI SOSTANZE DOPANTI"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI ROMA "LA SAPIENZA"
Capacità e competenze personali	Psicologia emergenza Da 3 a 8 ottobre e dal 19 al 25 ottobre 2013 Volontario psicologo del Corpo Italiano di Soccorso dell'Ordine di Malta (C.I.S.O.M.) , presso Lampedusa per lavoro di sostegno psicologico alla popolazione coinvolta nella tragedia migranti; prevenzione; lavoro di ricostruzione della rete socio-psicologica pre-esistente sul territorio. Da giugno ad ottobre 2012 Volontario psicologo del Corpo Italiano di Soccorso dell'Ordine di Malta (C.I.S.O.M.) , presso i campi di accoglienza dei paesi terremotati dell'Emilia per lavoro di sostegno psicologico alla popolazione colpita dal terremoto; prevenzione; lavoro di ricostruzione della rete socio-psicologica pre-esistente sul territorio, lavoro di follow-up, somministrazione test e raccolta dati. dal 10 al 18 ottobre 2009 Volontario psicologo del Corpo Italiano di Soccorso dell'Ordine di Malta (C.I.S.O.M.) , presso i campi di accoglienza dei paesi terremotati dell'Abruzzo per lavoro di sostegno psicologico alla popolazione colpita dal terremoto
Madrelingua(e)	
Altra(e) lingua(e)	Inglese, Spagnolo, Francese
Altre capacità e competenze	Podista, Campione Italiano Interforze a squadra di Maratona, Campione Italiano di categoria Aeronautica MM35 Cross, Mezza Maratona)

- 07-13.10.2013 ha partecipato in qualità di **MOVE AGENT** alla campagna **NowWeMove 2013 MOVE Week della International sport and Culture Association e l'European Cyclists' Federation**.

13-15.02.2013 ha frequentato il corso "Individual Crisis Intervention and Peer Support" ed il "Group Crisis Intervention" dell' INTERNATIONAL CRITICAL INCIDENT STRESS FOUNDATION.

- 28.11-07.12.2012 ha partecipato al **Corso "SAT 2" sulla Psicologia degli Enneatipi mirato al processo di auto-conoscenza personale;**

- 09-11.10.2012 ha partecipato in qualità di relatore al convegno FIAP 2012 "La Psicoterapia nel Villaggio Globale" presentando il Poster "**Modello O.R.A.: obiettivi, risorse, autoefficacia nella vita e nello sport, utilizzando Gestalt, EMDR ed Ipnosi**";

www.fiap.info/convegno2012/pdf/atti/modello-ora.pdf

- 08-19.08.2012 ha frequentato Corso di Meditazione Vipassana come insegnata da [S.N. Goenka](#) nella tradizione di Sayagyi U Ba Khin presso il Centro di Meditazione Vipassana Dhamma Atala Europa di Marradi;

- 16-17.06.2012 Ha presentato il **Poster "Ipnosi ed EMDR con gli atleti" alla 13^ Conferenza EMDR Madrid. P18-SIMONE. HYPNOSIS Y EMDR CON ATLETAS** (EN, ES, IT) http://emdr.nku.edu/emdr_title.php?title=Hypnosis+and+EMDR+with+athletes.

-- 4-10.11.2011 ha partecipato al **Corso "SAT 1" sulla Psicologia degli Enneatipi condotto e coordinato dal Dr Claudio Naranjo;**

- 25-26.10.2011 ha partecipato al corso di formazione "WE CARE¹: Strategies and Models of well-integrated support to victims of violence and torture;

- 28.09.2011 ha partecipato ai Seminari di Formazione Continua per Tecnici Sportivi di Alto Livello **MENTAL COACHING: nuove frontiere dell'allenamento;**

- 08.06.2012 fa parte del Servizio di **Psicologia dell'Emergenza dell'ordine degli psicologi del lazio** (elenco dei volontari approvato dal Consiglio dell'Ordine nella seduta del 18 giugno 2012;

- Ha partecipato alla Giornata di Approfondimento "**Sviluppo e Installazione delle Risorse con l'EMDR nel Lavoro Clinico e per le Prestazioni Eccellenti**" tenuta dalla Dott.ssa Sandra "Sam" Foster;

- da dicembre 2009 **STAGE/TIROCINO** per il conseguimento del Master di 2° livello in Psicologia dello sport, presso il Centro Sportivo dell'Aeronautica Militare di Vigna di Valle

18 dicembre 2009 **Relatore alla Tavola Rotonda "L'intervento psicologico di primo soccorso"** nell'ambito della Giornata di studio "Catastrofi: l'emergenza e la comunità. Quali ruoli e quali competenze per gli psicologi?" presso Padova.

17 settembre 2009 **Relatore alla Giornata Sicurezza Volo "Gestione emergenza medica traumatologica in Aeronautica"** presso Aeroporto Militare di Frosinone. Argomento: "l'importanza del supporto psicologico"

Pubblicazioni:

¹ EUROPEAN REFUGEE FUND 2009 Directorate – General Justice, Freedom and Security Directorate B: Immigration and Asylum

Libro: O.R.A. Obiettivi, Risorse, Autoefficacia. Modello di intervento per raggiungere obiettivi nella vita e nello sport, Edizioni ARAS, Fano, 2013. ISBN 978-8896378991 <http://www.arasedizioni.com/files/catalogo/popup.php?cID=1&pID=266>

Libro: "Psicologia dello sport e dell'esercizio fisico. Dal benessere alla prestazione ottimale", Sogno Edizioni, 2013.

Il presente volume affronta le problematiche inerenti l'attività fisica intesa sia quale forma preventiva tesa al benessere fisico, sociale e psicologico, sia quale sport da praticare per raggiungere prestazioni eccellenti. Il tema del benessere è considerato da diversi punti di vista sia psichico che fisico e con un approccio della Terapia della Gestalt che è un approccio fenomenologico esistenziale.

<http://www.amazon.it/Psicologia-dellesercizio-benessere-prestazione-ottimale/dp/8896746396>

Libro: *Psicologia dello sport e non solo*, ISBN: 978-88-548-3883-3, Anno pubblicazione: 2011, [Pagine scelte per te](#) Prezzo: 7,00 euro

Il presente volume affronta le metodiche e le tecniche della psicologia dello sport, analizzando i fattori che incidono sull'ottimizzazione della performance sportiva e illustrando le difficoltà dell'atleta. Le diverse sfumature di un approccio professionale allo sport tengono conto sia della visuale dell'allenatore, sia di quella dello sportivo. Sono trattati: la salute transculturale, la psicoterapia della Gestalt, la psicologia dell'emergenza e l'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), metodo usato per risolvere l'ansia da prestazione e per migliorare il rendimento sul lavoro e in ambito atletico e artistico.

<http://www.aracneeditrice.it/aracneweb/index.php/pubblicazione.html?item=9788854838833>

- Articolo "Supporto psicologico alle popolazioni colpite dal sisma del 6 aprile 2009" in :Informazione, Psicoterapia, Counselling, Fenomenologia, n.15, 2010. <http://www.igf-gestalt.it/wp-content/uploads/2013/06/simone-sisma.pdf>

- Contributo "Patologie andrologiche dell'età giovanile: fattori di rischio nell'assunzione di sostanze dopanti" a pag. 150 del volume degli Atti del Convegno "Patologie andrologiche dell'età giovanile: il ruolo della prevenzione", svolto a Roma a Palazzo Marini il 15 dicembre 2004, pubblicato nel portale del Ministero della Salute

Articoli pubblicati sui seguenti siti web di psicologia e sport::

- Sito curato dall'amico collega Gaetano Buonaiuto con il quale collaboro e dove è possibile trovare articoli di psicologia e psicoterapia <http://ilsentierosalternativo.blogspot.it/> ;
- <http://www.confisportitalia.it/notiziario> Idea Sport, Notiziario della CONFOSPORT ITALIA con il quale collaboro da novembre 2012.
- PSICOLAB Laboratorio di ricerca e sviluppo www.psicolab.net/author/matteo-simone/ ;
- Il sito dedicato al benessere psicofisico www.discobolo.it/rivista/mastronardi/rubrica_mastronardi.htm ;
- La strada web magazine www.lastradaweb.it/auteur.php?id_auteur=172 ;
- Portale tecnico della pallavolo http://pallavolotech.altervista.org/index.php/area-download/cat_view/48-psicologia ;
- <http://valdelsasportiva.it/psicologia-sport/>
- <http://www.sportmondo.it/psicologia-dello-sport-1>
- <http://www.educazioneallasalute.net/psicologo.html> ;
- <http://runningpassion.lastampa.it/tag/matteo-simone>
- www.nienteansia.it/articoli-di-psicologia/author/matteo-simone/ ;
- <http://www.alleniamo.com/archivi.alleniamo.com/autori/simone.htm> ::

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".

Firma