

# CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

### Psicologo/a

Data e luogo di nascita

Indirizzo

Telefono

Cell

E-mail

Sito web

**DR./SSA Alessandra Specchiulli**

01/02/1974 MILANO

SALITA SAN BARNABA 34, 16136, GENOVA

**339 2987997**

**alessandra.specchiulli@psicologo.pro**

**www.psicologo.pro**

## CURRICULUM FORMATIVO

Febbraio 2006

Conseguimento della **Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale** presso:  
Centro Milanese di Terapia della Famiglia, di Luigi Boscolo e Gianfranco Cecchin; via  
Leopardi, 19, Milano.

Luglio 1999

**Laurea in Psicologia** presso l'**Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano**.

Votazione: 110/110.

Tesi di ricerca in psicologia sociale della famiglia. Titolo tesi: "Rapporto con il futuro:  
adolescenti, giovani adulti e genitori a confronto". Relatore prof.ssa Eugenia Scabini.

## CURRICULUM PROFESSIONALE

### ATTIVITÀ CLINICA

• Da settembre 2008 ad oggi

Collabora con il Centro **White Dove** Associazione Grosman, Via Vannucci, 1 16128 Genova

- Colloqui di psicoterapia individuali, di coppia e familiari;
- Colloqui di sostegno ai genitori
- Gruppo mamma bambino (0-12 mesi) di confronto e condivisione dell'esperienza della maternità e prevenzione alla depressione post partum
- Gruppi di formazione/sostegno alla genitorialità.
- Gruppi di formazione e sostegno alla genitorialità adottiva.
- Progetto di supporto agli insegnanti prevenzione al burn out, rivolto alla scuola per l'infanzia e la scuola primaria

Da maggio 2009 ad oggi

Collabora con l'Asilo Nido "**Il Paradiso dei Piccoli**" Genova Castelletto Corso Dogali 9 e con l'Asilo Nido "**Il Millepiedi**" Genova Via Frugoni, 1

- Conduzione gruppi di formazione e sostegno alla genitorialità

Da maggio 2005 a giugno 2008

- Ha collaborato con i comuni di Pozzo d'Adda (MI) e di Sassuolo (MO) conducendo gruppi di formazione e sostegno alla genitorialità
- Ha collaborato con l'associazione CAV di via Tonezza, Milano conducendo gruppi di formazione e sostegno alla genitorialità, colloqui di sostegno alle neo-mamme e gruppi di formazione per i volontari
- Ha collaborato con diverse parrocchie di Milano conducendo gruppi con giovani coppie in preparazione al matrimonio

Da settembre 2004 a giugno 2008

Ha collaborato con il **Consultorio Familiare Gianna Beretta Molla**, Via Boifava 15/A Milano, **accreditato ASL di Milano**

- Colloqui di sostegno psicologico e psicoterapie individuali, di coppia e familiari;
- Colloqui di sostegno psicologico con bambini e adolescenti
- Supervisione delle insegnanti di una scuola per l'infanzia e una scuola primaria
- Stesura e attuazione del progetto "Che cos'è l'amore" di sostegno all'affettività e prevenzione ad una sessualità precoce e alle malattie sessualmente trasmesse, presso scuole secondarie inferiori e superiori.
- Stesura e attuazione del progetto "Svitiamo il bullo" di prevenzione al fenomeno del bullismo, presso scuole primarie.
- Stesura e attuazione del progetto "Insieme con tenerezza", gruppo di confronto per la prevenzione della depressione post-partum, rivolto a neo-mamme con bambini da 0 a 12 mesi.
- Conduzione di gruppi di sostegno alla genitorialità, presso il consultorio, presso le scuole della zona

### ATTIVITÀ IN SETTORI DIVERSI

Da febbraio 2000 a dicembre 2007

Ha lavorato presso la **Cooperativa Sociale Tuttinsieme**, Via Dalmine 6, Milano, con mansione di **Coordinatrice del Servizio di Sostegno integrato alla Famiglia (ex ADM)**, servizio rivolto a famiglie seguite dal Tribunale dei Minori e famiglie con un membro portatore di handicap):

- Mantenendo le relazioni con il Servizio Sociale della Famiglia e con il tribunale de Minori di Milano
- Coordinando il lavoro degli educatori
- Svolgendo colloqui di sostegno con le famiglie
- Organizzando attività di gruppo per i minori seguiti dalla cooperativa
- Organizzando attività di gruppo per i ragazzi disabili seguiti dalla cooperativa
- Svolgendo attività di counselling con gli adolescenti seguiti nei progetti educativi

Settembre 2001 luglio 2005

Sempre nell'ambito della Cooperativa Tuttinsieme ha lavorato presso il **“Tempo per le Famiglie”** (servizio di prevenzione rivolto alle famiglie con bambini nella fascia 0-3 anni) convenzionato con il Comune di Milano, con presenza in sala, gestione dei momenti di gruppo delle mamme e colloqui individuali con i genitori.

Da febbraio 2001 a maggio 2001

Selezione del personale per la grande distribuzione (Esselunga) presso la **Società di Ricerca e Selezione del Personale Diomede**, via Correggio, 19 Milano, in particolare colloqui di gruppo, somministrazione di test (capacità, logiche e visualizzazione spaziale) e discussione di gruppo.

#### ATTIVITÀ DI SUPERVISIONE

• settembre 2005 dicembre 2007

Presso la Cooperativa Tuttinsieme ha svolto attività di supervisione del gruppo di operatori ASA e OSS impegnati nel lavoro a domicilio con portatori di handicap gravi (

#### ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO

- 30-05-2009 Seminario: “Esperienze, descrizioni e segreti nella costruzione dell’identità” dott.ssa Garcia Adele
- 28/29/30-10-2008 Convegno “Genitori e figli adolescenti in difficoltà: servizi, comunità e territorio, per un lavoro di squadra” Organizzato da ASL 3 Genovese.
- 18-10-2008 Seminario “Sessualità, mutualità, differenziazione. Corpo o relazione?” Dott.ssa Athlers, organizzato da Centro di Terapia Sistemici Relazionale di Genova.
- 05-04-2008 “Il trattamento dei disturbi gravi: modelli psicoterapici a confronto” organizzato da SITCC Liguria, via De Marini, 6 Genova.
- 15 e 16 -06-2000 “Tecniche conversazionali” dott. Gianpaolo Lai, organizzato da Psicologia Trasparente, via Sanfelice, 3 Milano.
- 17-11-2006 “Consulenze tra(s)parenti: la pratica dell’intervento multifamiliare tra educazione, lavoro sociale, e terapia.” Tenuto da dott. Eia Asen. Organizzato da Facoltà di Scienze della Formazione, Università degli Studi Milano Bicocca.
- 7 e 8 -10 2003 “L’adolescente e la sua famiglia: le terapie a tempo definito in ambito istituzionale” Organizzato da ASL Provincia di Milano 1.
- 1-06-2002 “L’evoluzione del modello strutturale nel panorama della psicoterapia familiare negli USA e nel mondo” tenuto da Salvador Minuchin; organizzato dal Centro Milanese di Terapia della Famiglia.
- 20-04-2002 “L’evoluzione del modello strutturale nel panorama della psicoterapia familiare negli USA e nel mondo” tenuto da Salvador Minuchin; organizzato dal Centro Milanese di Terapia della Famiglia.
- 16-03-2000 “Le psicoterapie nel servizio pubblico: la valutazione dei risultati come necessità clinica e come controllo di gestione” organizzato da A.S.L. Città di Milano, Dipartimento A.S.S.I. Servizio Professioni Aggiornamento e Ricerca.
- 12-05-2000 “Il bambino nel conflitto familiare” organizzato da A.S.L. Città di Milano, Dipartimento A.S.S.I. Servizio Professioni Aggiornamento e Ricerca.
- 8 e 9 -06 2000 “Traumi infantili e famiglia” organizzato dal Centro per la Cura del Trauma nell’Infanzia e nella Famiglia.

MADRELINGUA

ITALIANA