

Dott. Paolo Tirinnanzi

Riceve a Arezzo: V. XXV Aprile, 34 - 328.8385830

Riceve a Magione (Perugia): P.zza Andrea Simoncini, 2 - 328.8385830

Riceve a Siena: Strada Massetana Romana, 58/A - 328.8385830

Sito Web: www.studio-psicologia-arezzo.it

Il Dott. Paolo Tirinnanzi è Psicologo e Psicologo dello sport

È iscritto all'*Albo professionale degli Psicologi della regione Toscana* n. 5922.

È **laureato in Psicologia** ad indirizzo Generale e Sperimentale ed è **specializzato** in Psicologia dello Sport.

Nel 2013 ha svolto un importante incarico semestrale all'**estero** in Malesia come Psicologo e Psicologo dello sport presso "National Sports Institute of Malaysia" e come Direttore Tecnico e Responsabile dello Staff Tecnico dell'Accademia sportiva "Coerver Coaching".

Lavora da anni in vari settori che si occupano del sociale, svolgendo inoltre sostegno educativo a minori, anche con disagi cognitivi. Ha maturato così **notevole esperienza** nelle tematiche relative alla fanciullezza, pre adolescenza, adolescenza e al disagio giovanile, che si affianca alle ampie competenze nel supporto e sostegno agli adulti.

Collabora con il Centro di valutazione e programmazione **BodyTech Mind dell'A.C. Siena** ed è Psicologo dello Sport dell'**U.S. Arezzo**.

Ha svolto varie **esperienze aziendali** in diversi ambiti quali formazione, gestione e selezione del personale, supporto ai responsabili delle strutture nella gestione della leadership e degli stili di comunicazione.

In **ambito clinico** si occupa primariamente di:

- problematiche relative alla **singola persona**
- problematiche relative alla **vita di coppia**, ove utilizza il percorso *Love Training* che supporta le coppie in "crisi relazionale" e le accompagna nella loro crescita al fine di recuperare, dove possibile, il rapporto. Ciò avviene in maniera costruttiva con la coppia che si rafforza, diventando più solida e matura.

In **ambito sportivo** si rivolge ad atleti giovani e adulti, d'élite e dilettanti, per quanto riguarda:

- **avviamento** dell'attività sportiva
- **incremento della prestazione**, attivazione pre-gara
- la **gestione di eventuali disagi**, come ansia e stress, che interferiscono sulla performance

Ha organizzato e condotto corsi di formazione sia in ambito manageriale e aziendale sia in ambito sportivo, rivolti primariamente agli allenatori per migliorare la loro efficacia lavorativa e prestazionale.

Periodicamente **svolge incontri e seminari** inerenti varie tematiche.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Paolo Tirinnanzi