

# CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

### Psicologa

Data e luogo di nascita

Indirizzo

Cell

E-mail

### DR.SSA LAURA VALENARI

07/08/1982 VILAFRANCA DI VERONA (VERONA)

VIA GOTTARDI 4, SAN MARTINO BUON ALBERGO 37036 - VERONA

3490537746

laurasun26@yahoo.it

## CURRICULUM FORMATIVO

• Date (dal 2004 al 2012)

- Specializzazione post laurea in psicoterapia ad indirizzo sistemico-relazionale (familiare) conseguita nel mese di gennaio 2011 presso il Centro Padovano di Terapia della Famiglia (votazione 60/60)
- Laurea triennale in Scienze Psicologiche dello sviluppo e dell'educazione conseguita in data 7 luglio 2004 presso l'Università degli studi di Padova (votazione 110/110)
- Laurea specialistica in Scienze Psicologiche dello sviluppo e dell'intervento nella scuola, conseguita in data 26 giugno 2006 presso l'Università degli Studi di Padova (votazione 110/110 e lode)
- Corso Promozione Pratica dell'allattamento al seno. Corso Pratico di counselling OMS/UNICEF per operatori Sanitari neo assunti (Ulss 20 di Verona, 2007)
- Corso di specializzazione sull'uso di test individuali e sistemici (Centro Padovano di terapia della famiglia, 2009)

### ESPERIENZE DI TIROCINIO FORMATIVO:

- Tirocinio di 500 ore per tesi di ricerca sull'allattamento al seno presso gli ospedali di San Bonifacio (VR) e di Arzignano (VI) - 2006
- Tirocinio di 500 ore post laurea presso la Neuropsichiatria Infantile dell'ulss 20 di Verona. Analisi di casi, somministrazione di test cognitivi e proiettivi, partecipazione a colloqui clinici individuali e di coppia – 2006/2007
- Tirocinio di 150 ore presso il centro diurno per Adolescenti dell'Ospedale Villa Santa Giuliana di Verona. Analisi di casi con un tutor di formazione gruppo-analitica e co-conduzione di laboratori clinico –espressivi per adolescenti - 2008
- Tirocinio di 150 ore presso il Centro di Terapia Familiare del CSM di Domegliara. Analisi di casi clinici, partecipazione e co-conduzione di colloqui e/o terapie di coppia e familiari con la supervisione di tutor di formazione sistemica-familiare – 2009
- Tirocinio di 150 ore presso la Neuropsichiatria Infantile dell'Ulss 20 di Verona. Analisi di casi clinici, formulazione di diagnosi in riferimento al sintomo e al funzionamento familiare; co-conduzione di colloqui e/o terapie individuali, di coppia e familiari con la supervisione di un tutor a formazione sistemica-familiare – 2010/2011
- Frequentatrice volontaria presso la Neuropsichiatria Infantile dell'Ulss 20 di Verona - 2012

## CURRICULUM SCIENTIFICO

• Date (dal 2009 al 2011)

- PROMOZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA NEI DIABETICI VERONESI: INIZIATIVE ORGANIZZATE, INTERVENTO DI COMUNITÀ E COUNSELING. Morgante Susanna, Negri Carlo, Chiari Carlotta, Soave Diego, Valenari Laura, Zavarise Laura, Bacchi Elisabetta, Moghetti Paolo – atti del Convegno “Prevenire le complicanze del diabete:dalla ricerca di base all'assistenza”, Roma, Istituto Superiore di Sanità Roma, 7-8 marzo 2011
- “Quali messaggi per quali ragazzi? Indagine sull'efficacia e la persuasività dei messaggi volti a promuovere uno stile di vita sano negli adolescenti”. In collaborazione con l'Università degli Studi di Trento, Dipartimento di Scienze della Cognizione e Formazione, 2011
  
- “Più salute nel disagio. Indirizzi operativi per la promozione degli stili di vita sani nelle persone con patologia psichiatrica: attività fisica e alimentazione”. Cecilia Bellotti, Loretta Berti, Elena Bonfioli, Lorenzo Burti, Linda Chioffib, Paola Ciddo, Lucia De Noni, Norma De Paoli, Susanna Morgante, Valeria Rebonato, Diego Soave, Laura Valenari. Verona, 2011
  
- “Patapunfete. 40 idee per guadagnare salute giocando”. Lucia De Noni, Sadè Grezzi, Cecilia Bellotti, Paola Ciddio, Laura Valenari, 2011
  
- Relazione dal titolo “Esplor-azioni nella terapia familiare con bambini” - CONGRESSO NAZIONALE S.I.P.P.R (Società Italiana Psicologia e Psicoterapia Relazionale): “Problemi e interventi relazionali nella società in crisi” - 14 - 15 Ottobre 2011.
  
- “Camminare è tutta un'altra vita!”. Lucia De Noni, Paola Ciddio, Andrea Lauria, Diego Soave, Laura Valenari. Verona, 2010
  
- Morgante S et al Attività fisica e prevenzione in medicina generale - la percezione del problema: ricerca su 459 medici di medicina generale del Veneto. Dialogo sui farmaci 2009, n. 5
  
- S. Bonichini, L. Speri, L. Valenari. Pratiche ospedaliere a confronto. Effetti su allattamento, ansia, depressione postpartum e alcune caratteristiche del bambino. Quaderni ACP, n°6/2008 “Pratiche ospedaliere a confronto. Effetti su allattamento, ansia, depressione postpartum e alcune caratteristiche del bambino”. Laura Valenari, Leonardo Speri, Sabrina Bonichini; Quaderni acp 2008; 15(6):244-248
  
- Promozione della salute fisica. Un intervento di promozione della salute fisica nel centro di salute mentale di Verona sud”. L. Chioffi, S. Morgante, L. Berti, L.Costa, L. De Noni, N. De Paoli1, G. Faggionato, V. Rebonato, D. Soave, L. Valenari, M. Valsecchi, L. Burti; Dialogo sui Farmaci n.5/2008
  
- PROMOZIONE DELL'ATTIVITA' FISICA NEL DIABETE TIPO 2: ESPERIENZA CON UN GRUPPO DI CAMMINO. Paolo Moghetti, Susanna Morgante, Elisabetta Bacchi, Lucia De Noni, Diego Soave, Laura Valenari, Carlo Negri, Michele Muggeo. Poster, Il Convegno IGEA "Prevenire le complicanze del diabete: dalla ricerca di base all'assistenza", Roma, Istituto Superiore di Sanità 18-19, febbraio 2008

## CURRICULUM PROFESSIONALE

### ATTIVITÀ CLINICA

- Date (da 2009 a oggi)

Consulenze, colloqui psicologici e percorsi terapeutici individuali, di coppia e familiari, rivolti a bambini, adolescenti e adulti

### ATTIVITÀ IN SETTORI DIVERSI

- Date (dal 2008)

psicologa con incarico libero professionale presso il Servizio di Promozione ed Educazione alla Salute del Dipartimento di Prevenzione dell'ulss 20 di Verona in collaborazione al programma regionale di promozione dell'attività motoria

Da settembre a ottobre 2010: borsa di studio per attività di counseling motivazionale di gruppo sugli stili di vita sani a pazienti con diabete di tipo II presso l'ospedale di Borgo Trento (Verona).

### ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO

- Date (da gennaio 2012 a oggi)

Corso di formazione "Costellazioni sistemiche familiari" in data 5-6 giugno 2012 (senza crediti ECM)

Corso di formazione "Il gioco d'azzardo: prevenzione e cura" in data 16 aprile e 4 maggio 2012

Corso di formazione "Il benessere organizzativo" in data 29 aprile 2012

### MADRELINGUA

ITALIANO

### ALTRA LINGUA

INGLESE

### ULTERIORI INFORMAZIONI

[www.psycommunity.it](http://www.psycommunity.it)