

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	<b>ELISABETTA VALTORTA</b>
Data e luogo di nascita	17 giugno 1978 - Carate Brianza
Indirizzo	Via Mercalli, 12 Giussano (20034) - MI -
Telefono	<b>340-5959098, (0362-355071, studio)</b>
E-mail	<b>elisabetta.valtorta2@tin.it</b>
Sito web	<b>www.gocciaagoccia.it</b>

### ISTRUZIONE/FORMAZIONE

1 marzo 2008	<b>Diploma di specializzazione in psicoterapia della Gestalt</b> (riconosciuta dal MURST con D.M. del 21.05.01 ex L. 56/98. CSTG, Milano 21124 – Vitruvio 4). <b>Tesi:</b> La qualità della vita in riabilitazione cardiologica: ipotesi d'intervento terapeutico utilizzando la terapia della Gestalt (relatore: Dott. Mozzicato – presentazione ricerca eseguita durante il tirocinio)
19 giugno 2002	<b>Laurea in PSICOLOGIA indirizzo clinico e di comunità</b> (vecchio ordinamento) Università degli Studi di Padova - <b>Tesi:</b> Figli unici e fratelli di fronte al test di Rorschach e al Disegno della famiglia. Una ricerca condotta con 36 bambini della scuola elementare (relatore prof.ssa A. Lis) <b>Esame di Stato:</b> Il sessione novembre 2003 (Università degli Studi di Padova)
Luglio 1997	Diploma: Perito aziendale e corrispondente in lingue estere presso l'Istituto Primo Levo (Seregno- MI)
<b>ISCRIZIONE ALL'ALBO</b>	Iscritta all'Ordine degli psicologi della Lombardia in data 11/02/04, n.7808 Iscritta all'Ordine degli psicoterapeuti della Lombardia in data 27/11/08

### ESPERIENZE LAVORATIVE

15/09/02-14/09/03	<b>Istituto Neurologico "C. Besta" (MI), Divisione di Neuropsichiatria dello Sviluppo.</b> Tirocinante. <ul style="list-style-type: none"><li>- attività psicodiagnostiche, svolte con bambini scolari e prescolari affetti da diverse patologie dello sviluppo neuropsichiatrico (ritardo mentale, disturbi del linguaggio, disordini pervasivi dello sviluppo, dislessia, discalculia) e problematiche psico-sociali.</li><li>- stesura di progetti riabilitativi</li><li>- riabilitazione cognitiva e linguistica dei soggetti sopra citati</li><li>- colloqui con le famiglie (gestione disagio/sostegno,...)</li></ul>
-------------------	---

	utilizzo di diversi reattivi psicologici (WIPPSI, WISC-R, Scala di Sviluppo Griffiths, Scala Leiter-R, Rorschach, Blacky Pictures, Sceno Test, Disegno della famiglia, CARS-T,...)
Aprile- dicembre 2004	Associazione Lighea (MI) tirocinante specializzanda: attività al centro diurno con pazienti psichiatrici; supervisioni in équipe
Gennaio '05 – settembre '05	Associazione Lighea (MI) tirocinante specializzanda: comunità per pazienti psichiatrici; supervisioni in équipe.
Ottobre 2004 - marzo 2006	Istituto Accademia Avvenire (MI): insegnante di psicologia, pedagogia, scienze sociali. Colloqui con i genitori; sostegno individuale per ragazzi disagiati.
Ottobre 2005 – Dicembre 2007	CPS Lecco: specializzanda - attività psicoterapica individuale e di gruppo. - colloqui di sostegno familiari - discussioni casi clinici in équipe Reparto di cardiologia riabilitativa (ospedale A. Manzoni di Lecco): <b>attività di ricerca sulla qualità della vita</b>
Da marzo 2006	<b>Attività privata come psicologa-psicoterapeuta individuale e familiare</b> Di essere in possesso di partita IVA n. 05215190967
13 Maggio 2006	<b>Partecipazione come psicologa per la gestione gruppo di lavoro durante “Conferenza degli operatori” (Ospedale A. Manzoni Lecco)</b>
1 Dicembre 2006	Partecipazione in qualità di <b>relatrice</b> al Meeting internazionale insufficienza cardiaca: approccio multiprofessionale (Lecco – Mayo clinic)
Da giugno 2009	<b>Psicologa volontaria presso il reparto di ostetricia e neuropsichiatria infantile dell’Ospedale A. Manzoni (Lc)</b>

## CONGRESSI/CORSI

- Convegno "Le Prospettive della Funzione Psicologica per la Scuola" (Milano, 1/06/02 – Istituto Carlo Amore)
- Giornata di studio "Che fatica questa scuola! Difficoltà di bambini e ragazzi di oggi e possibili interventi" (Milano, 12/04/03 – Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano)
- Corsi di aggiornamento: "I disturbi di lettura" (14/5/03); "Autismo" (28/05/03); "I ritardi dello sviluppo del linguaggio" (11/06/03) (U.O. Neurologia dello Sviluppo - Istituto Nazionale Neurologico Carlo Besta - Milano)
- Seminario Educazione stradale - Corso Introduttivo alla Sicurezza Viaria: "Ruote Sicure" un Progetto innovativo (AUPI - Milano, 10 Settembre 2003)
- Corso di formazione "Pianeta Nido" (Milano 14-15/02/04 – Cooperativa sociale Il Melograno).
- Seminario "La voracità e i disturbi del comportamento alimentare" (Milano, 16/04/04 – dott.ssa Burstein, Società Italiana Gestalt -)
- Convegno "Perché temiamo ciò che desideriamo" (14/05/04 – Andreola Central Hotel, Milano – dr. Miller)
- Attività didattiche inerenti la formazione professionale nella psicoterapia presso l'Università degli studi di Siena (inerenti la convenzione tra l'Università e la federazione delle scuole e Istituti di gestalt nei giorni 15-16-17-18-19 settembre 2004)
- Convegno "Politiche professionali e previdenziali per gli psicologi lombardi" (AUPI – Milano, 2/02/05)
- Convegno "Disturbi del comportamento alimentare: un approccio gestaltico con le famiglie (25/06/05 – dott.ssa Burnstein, Società Italiana Gestalt)
- Seminario di aggiornamento S.I.Co. Lombardia "La psicologia del trauma con l'EMDR" (Milano, 16/01/06- dott.ssa Isabel Fernandez)
- Giornata di studio "Imparare a pensare. Il potenziamento delle capacità cognitive in ambito educativo e riabilitativo" (Milano, 14/10/06 – Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano)
- Seminario anoressia e bulimia (Milano, 17-18/11/07 – 2-3/02/08 Studio Metafora, Dr.Mozzicato e dott. De Marinis)
- "La progettazione sociale ed i bandi di finanziamento" (13/20/27-05-08; 3/13-06-08 Uni.Cattolica MI)
- "Prevenzione e trattamento della depressione postnatale nelle donne straniere" (MI, 25 settembre 2009)

## LINGUE STRANIERE

Inglese: buono, scritto e parlato  
Francese: buono, scritto e parlato  
Tedesco: sufficiente, scritto

## CON. INFORMATICHE

programmi di videoscrittura, foglio elettronico, internet, SPSS, Raip

<b>STAGES</b>	<u>Stage all'estero:</u> King's School of English, Wimborne King's School of English, Wimborne 2 settimane (ottobre '95) Melton College, York  <u>Stage lavorativo:</u> Comune di Desio
---------------	---

<b>CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI</b>	Empatia, flessibilità, dinamicità, attitudine all'organizzazione e precisione.
---	--

Ai sensi del D.Lgs. 196/2003 autorizzo il trattamento dei dati personali.

Ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000

Giussano, li 26/11/09

Dott.ssa Elisabetta Valtorta