



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

#### PSICOLOGO - PSICOTERAPEUTA

#### Dr. Michele A. Vecera

Indirizzo studio Via is Maglias, 188  
09123 Cagliari (Italia)  
Codice Fiscale VCRMHL76C20L842A  
P. iva 03493280717  
Cellulare **+39 388 - 61 95 613**  
E-mail **[michelevecera@libero.it](mailto:michelevecera@libero.it)**  
Cittadinanza Italiana  
Data di nascita 20/03/1976  
Sito web **[www.psicologo-cagliari.com](http://www.psicologo-cagliari.com)**

### Esperienza professionale

Date	Novembre 2014 – in itinere
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologo – <i>Brain Trainer</i>
Principali attività e responsabilità	Attività di divulgazione, ricerca e intervento sul tema della prevenzione dell'invecchiamento cerebrale
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Ass. ASSOMENSANA (referente per la Sardegna), viale Elvezia, 14 – Monza</b>
Tipo di attività o settore	Neuropsicologia
Date	03/2011 – in itinere
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologo - Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Attività libero professionale di consulenza e sostegno psicologico individuale, familiare e di coppia. Psicoterapia ad approccio Psicodinamico Integrato
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>STUDIO DI PSICOLOGIA CLINICA E PSICOTERAPIA DOTT. MICHELE A. VECERA (libera professione)</b> <b>Via is Maglias, 188 - Cagliari</b>
Date	10/02/2013 - 30/09/2013
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologo – Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Attività di consulenza, sostegno psicologico e psicoterapia all'interno del <b>Centro per la Famiglia</b> del distretto di Sanluri ( <b>Progetto PLUS Sardegna</b> ). Utenza spontanea e casistica inviata dai Servizi Sociali
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>COOP. "I GIRASOLI", VIA GIUSTI – CAPOTERRA</b>
Tipo di attività o settore	Psicologia Clinica, Psicoterapia, Servizi Sociali

Date	01/05/2011
Lavoro o posizione ricoperti	Educatore
Principali attività e responsabilità	Riabilitazione sul territorio di soggetti disagiati (L. 162) Progettazione di eventi educativi all'interno dell' "asineria – fattoria sociale "Circolo dell'Asino", attività assistita con l'asino con soggetti diversamente abili e normodotati, onoterapia con bambini autistici
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>COOP. "L'ALCHIMIA" QUARTU SANT'ELENA</b>
Tipo di attività o settore	Riabilitazione, educazione e formazione
Date	15/04/2011 – 30/09/2011
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologo - Psicoterapeuta in tirocinio per scuola di specializzazione
Principali attività e responsabilità	Consulenza, sostegno psicologico e psicoterapia
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>CSM QUARTU S. ELENA/ASL N. 8</b>
Tipo di attività o settore	Psicologia clinica e Psicoterapia
Date	15/10/2008 - 31/12/2010
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologo
Principali attività e responsabilità	Attività di consulenza e sostegno psicologico individuale, familiare e di coppia. Co-conduzione di gruppi con approccio cognitivo-comportamentale per il trattamento dei disturbi d'ansia e panico. Progettazione di eventi divulgativi e formativi. Attività di psicoterapia in supervisione
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>IRDAP (Istituto Romano Disturbi d'Ansia e Panico)</b> via dei Liguri, 2, 00185 Roma (Italia)
Tipo di attività o settore	Centro di Psicologia Clinica
Date	15/06/2006 - 31/12/2010
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologo/educatore
Principali attività e responsabilità	Attività di supporto per favorire la coscienza di malattia, la riacquisizione di autonomia e la risocializzazione verso l'esterno. Conduzione di laboratori. Partecipazione ai gruppi psicoterapeutici
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>ASS. REVERIE COMUNITÀ1</b> via Passo del Cavallone, 2, 00060 Capena (RM) (Italia)
Tipo di attività o settore	Comunità Terapeutica per soggetti con disturbi dell'area psicotica e disturbi di personalità
Date	14/03/2008 - 10/07/2008
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio per scuola di specializzazione
Principali attività e responsabilità	Osservazione e conduzione di colloqui individuali. Osservazione dei gruppi psicoterapeutici. Partecipazione ai laboratori socio-riabilitativi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>CLINICA NEUROPSICHIATRICA "COLLE CESARANO"</b> via Maremmana inferiore Km. 3200, 00010 Villa Adriana - Tivoli (RM) (Italia)
Tipo di attività o settore	Clinica Neuropsichiatrica
Date	15/01/2006 - 10/06/2006
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio volontario
Principali attività e responsabilità	Osservazione e partecipazione alle attività quotidiane, osservazione dei laboratori, partecipazione a colloqui individuali, osservazione dei gruppi psicoterapeutici
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>ASS. REVERIE COMUNITÀ1</b> via Moncenisio, 21, 00141 Roma (Italia)
Tipo di attività o settore	Comunità Terapeutica per soggetti con disturbi di personalità
Date	15/03/2005 - 28/02/2006
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio post - lauream
Principali attività e responsabilità	Partecipazione alle seguenti attività: progettazione di stage aziendali per gli allievi; supervisione degli

Nome e indirizzo del datore di lavoro	allievi in situazione di stage; colloqui individuali e di gruppo; incontri periodici con le famiglie <b>CENTRO FORMAZIONE PROFESSIONALE "SIMONETTA TOSI"</b> via A. Volta, 43, 00153 Roma (Italia)
Tipo di attività o settore	Centro Formazione Professionale per ragazzi disabili e con disagio sociale
Date	20/01/2004 - 30/06/2004
Lavoro o posizione ricoperti	Volontariato
Principali attività e responsabilità	Partecipazione alle attività educative per soggetti con ritardo evolutivo o cognitivo
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>CENTRO SOCIO EDUCATIVO "FRANCESCA"</b> via Cesare Battisti, 61029 Urbino (Italia)
Tipo di attività o settore	Centro Socio Educativo per ragazzi disabili
<b>Istruzione e formazione</b>	
Date	Settembre – dicembre 2014
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Esperto <i>Brain Trainer</i></b>
Principali tematiche/competenze acquisite	Corso avanzato a impostazione neuropsicologica
Nome e tipo di organizzazione erogatrice della formazione	<b>ASSOMENSANA, associazione di Formazione, Clinica e Ricerca per lo sviluppo e il potenziamento delle abilità mentali</b>
Date	21/01/2012 – 25/10/2013
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Esperto in Psicodiagnostica Clinica e Forense</b>
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Master biennale in Psicodiagnostica clinica e Forense
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<b>"LR PSICOLOGIA" Ist. di Formazione, Clinica e Ricerca" col patrocinio del CIPI (Centro Italiano di Psicodiagnostica Integrata)</b>
date	10/01/2008 – 28/10/2011
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Psicoterapeuta</b>
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Psicoterapia individuale e di gruppo con approccio psicodinamico integrato
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<b>IRPPI Istituto Romano di Psicoterapia Psicodinamica Integrata</b> (Scuola di specializzazione quadriennale in Psicoterapia) c.so Vittorio Emanuele, 305, 00186 Roma (Italia)
Date	05/11/1998 - 01/03/2005
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Dottore in Psicologia Clinica e di Comunità</b>
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Laurea quinquennale in Psicologia (V.O.) con indirizzo "Clinico e di Comunità"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<b>UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI URBINO "CARLO BO"</b> via Saffi, 61029 Urbino (Italia)
Date	09/1990 - 07/1995
Titolo della qualifica rilasciata	diploma di Maturità Classica
Nome e tipo d'organizzazione	<b>LICEO-GINNASIO "PUBLIO VIRGILIO MARONE" (Liceo Classico)</b>

erogatrice dell'istruzione e formazione via Monte Tabor, 71018 Vico del Gargano (FG) (Italia)

Madrelingua(e) **Italiano**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione  
Livello europeo (\*)

**Inglese**

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B1	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo

(\*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze sociali Buone capacità di relazione con tutti i tipi di persone, predilezione per il lavoro di equipe acquisita anche attraverso l'esperienza lavorativa

Capacità e competenze organizzative Buone capacità organizzative sia nel rapporto con i colleghi, sia nell'organizzazione e progettazione delle attività da intraprendere con gli utenti (progetti terapeutici, attività quotidiane, laboratori ecc.)

Capacità e competenze informatiche Buona conoscenza di MS Office

Patente B

### Ulteriori informazioni

Iscritto all'Ordine Psicologi del Lazio da novembre 2006. Dal 2012 trasferito all'ordine Psicologi della Sardegna

Formazione e aggiornamento regolare con giornate formative presso 'associazione ASSOMENSANA attraverso almeno tre incontri annuali

Ulteriori esperienze formative attraverso la partecipazione ai seguenti convegni e seminari:

-aprile 2011: convegno "dall'intersoggettività ai neuroni specchio: dialogo tra D. Stern e V. Gallese" organizzato da IEF COSTRE di Cagliari c/o teatro Massimo

-dicembre 2009: "La Psicoterapia di Gruppo nelle Istituzioni organizzato dalla Fenascop e Reverie Fondatori Impresa Sociale presso il Palazzetto Borghese di Morlupo (RM)"

-ottobre 2008: convegno dal titolo Psicoterapia e Neuroscienze Sociali tenutosi presso la sede dell'Istituto per gli Affari Sociali di Roma

luglio 2008: convegno dal titolo "L'intervento precoce nelle psicosi" tenutosi presso l'Azienda Ospedaliera Sant'Andrea (RM)

-maggio 2008: "Gestione clinica della doppia diagnosi" tenutosi presso la Clinica Neuropsichiatrica "Colle Cesarano". Relatore dott. G. di Petta (Area dipendenze ASL NA 3) con la partecipazione straordinaria del prof. Bruno Callieri

-Dal 16 al 19 maggio 2007: Convegno Internazionale Fenascop dal titolo "Sogni e Bi-sogni in psichiatria" tenutosi presso l'Hotel "Villa Pamphili" di Roma compreso il conseguimento dei seguenti corsi ECM:

-"Fattori di complessità nelle C.T. per adolescenti, dinamiche intersistemiche e fenomeni isomorfi: società, utenti, equipe" (relatori: Claudio Bencivenga, Paolo Cruciani, Anna Rocchi, Camillo Lupoli, Alessio Foggia, Antonio Granitto)

-"La terapia residenziale tra terapia psicologica e protocolli psicofarmacologici" (relatori: Francesco Scotti, Giovanni Martinotti, Federico Russo)

-Da marzo a dicembre 2006 : partecipazione ad una serie di incontri seminariali dal titolo Esperienze nei gruppi e altri scritti, tenuti presso la Comunità terapeutico-Riabilitativa "Reverie" con sede in

Capena (RM), nei quali si sono affrontati, attraverso esposizioni, dibattiti e gruppi esperenziali, i temi riguardanti la teoria Bioniana e la sua applicazione nella pratica clinica

-Partecipazione ai seguenti seminari durante il corso di laurea:

-“Meccanismi di difesa e disturbi di personalità” (dott. Lingiardi, Università “La Sapienza”, Roma)

-“Dall’irrepresentabile al linguaggio: appunti per una psicoanalisi ermeneutica” (dott. G. Martini, Università “La Sapienza”, Roma)

-“Mindfulness e disturbi del comportamento alimentare” (dott. Imperiale)

-“Clinica cognitivista e Disturbi del Comportamento Alimentare (dot.ssa S. Sassaroli, Milano)

Autorizzo il trattamento dei dati personali in conformità alle disposizioni della legge 196/03 e successive modifiche

Firma

*Michele Vecera*