

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **Valentina Verderio**  
Indirizzo **Via G. Puccini, 7  
20059 Vimercate, Milano**  
Cell. **393/8080285 – 347/4982617**  
E-mail **[verderio\\_v@yahoo.it](mailto:verderio_v@yahoo.it)**  
Partita Iva **04868170962 – Via Masaccio, 16 – 20052 Monza (Mi)**

Nazionalità **Italiana**  
Data di nascita **18 Febbraio 1978**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date **7 Aprile 2008**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Centro Studi Zéfiro – Ricerca e Formazione in Psicologia**
- Tipo di azienda o settore **Associazione**
- Tipo di impiego **Psicologa - Psicoterapeuta**
- Principali mansioni e responsabilità **Relatrice dell'incontro "Le regole e il potere positivo dei no" tenutosi presso la scuola materna San Pio X di Cesano Maderno.**  
  
**Febbraio 2008 ad oggi**  
**ANTES – Prevenzione del disagio giovanile**  
**Associazione**  
**Psicologa – Counselor - Psicoterapeuta**  
**Partecipazione al progetto "Prima e dopo la campanella". Programmazione ed esecuzione di percorsi di formazione rivolti ad insegnanti. Sportello d'ascolto per i ragazzi nella scuola "L. Clerici" di Merate**
- 16 Settembre 2007**  
**Centro Studi Zéfiro – Ricerca e Formazione in Psicologia**  
**Associazione**  
**Psicologa – Counselor**  
**1° Convegno "Contributi teorici e riflessivi alla quotidianità psicoterapeutica", Relatrice sul tema delle cefalee dal titolo "Approccio psicologico sulla natura delle cefalee" tenutosi presso la Casa del Volontariato a Monza (Mi).**
- Febbraio – Marzo – Dicembre 2007**  
**ANTES – Prevenzione del disagio giovanile**  
**Associazione**  
**Psicologa – Counselor**  
**Relatrice degli incontri "Padri e madri di fronte ad una sfida: Come uscirne vincitori", tenutosi presso il "Centro Sulè" di Agrate (Mi) e nella Parrocchia di San Maurizio di Vimercate (Mi).**

Febbraio 2007 ad oggi  
NEW - PODOMAS  
Centro Medico  
Psicologa – Counselor - Psicoterapeuta  
Attività di libero professionista. Attività inerenti alle problematiche relative all'alimentazione (counseling, psicoterapia, terapia di gruppo).

Settembre 2007 a Febbraio 2007  
Centro Studi Zefiro – Ricerca e Formazione in Psicologia  
Associazione  
Psicologa – Counselor  
Incontri svolti con i ragazzi dell'Istituto Mapelli di Monza. I temi svolti: Disagio giovanile (bullismo), uno sguardo sul futuro, motivazione personale, volontariato, comunicazione e relazioni interpersonali

Settembre 2007 ad oggi  
ANTES – Prevenzione del disagio giovanile  
Associazione  
Psicologa - Counselor  
Partecipazione al progetto “Prima e dopo la campanella”. Programmazione ed esecuzione di percorsi di formazione e di educazione rivolti ad insegnanti, genitori e studenti circa i possibili disagi giovanili. Supervisione agli insegnanti e sportello di ascolto per genitori e docenti nella Scuola “L. Clerici” di Brugherio e all'Ipsia di Monza.

29 Novembre 2006  
Ospedale Sant'Anna di Como  
Unità Operativa di Psicologia  
Psicologa - Counselor  
Evento “Psicologia della salute” relatrice sul tema dell'obesità dal titolo “ Ho troppa fame. Di cosa?” tenutosi presso l'Ospedale di Cantù

Settembre 2006 ad oggi  
ANTES – Prevenzione del disagio giovanile  
Associazione  
Psicologa - Counselor  
Partecipazione al progetto “Oltre lo specchio” . Programmazione ed esecuzione di percorsi di formazione e di educazione rivolti ad insegnanti, genitori e studenti circa i possibili disagi giovanili.

Settembre 2006 a Giugno 2007  
Associazione Calcio Biassono  
Associazione  
Psicologa - Counselor  
Promotrice del progetto “Sport ed emozioni” che coinvolge bambini ed adolescenti per favorire un'educazione affettiva ed emotiva nell'attività sportiva.

Luglio 2006 ad oggi  
Centro Studi Zéfiro – Ricerca e Formazione in Psicologia  
Centro Studi  
Psicologa - Counselor  
Collaboratrice nel Dipartimento Salute e Benessere. Promotrice e programmatrice di progetti per cercare di favorire un intervento psicologico a persone in sovrappeso o con disturbi legati all'alimentazione (anoressia, bulimia, obesità) in modo da poter raggiungere un benessere psicologico e migliorare la qualità di vita.

Luglio 2006 ad oggi

Centro Studi Zéfiro – Ricerca e Formazione in Psicologia

Centro Studi

Psicologa - Counselor

Responsabile del Dipartimento dell'età evolutiva e dell'adolescenza. Riunioni d'equipe, incontri di studio e di ricerca per la programmazione di progetti nelle scuole elementari, medie e superiori con i ragazzi, gli insegnanti e i genitori.

Luglio 2006 ad oggi

Centro Studi Zéfiro – Ricerca e Formazione in Psicologia

Centro Studi

Psicologa - Counselor

Incontri d'equipe, in ambito psicologico e medico, caratterizzati dal comune intento di porre al centro l'Essere Umano nella sua globalità e complessità, abbracciandone tutti gli aspetti: fisico, mentale, emotivo, sociale, spirituale ed in modo particolare i processi di cambiamento finalizzati al raggiungimento del benessere psicofisico

Luglio 2006 ad oggi

Centro Studi Zéfiro – Ricerca e Formazione in Psicologia

Centro Studi

Psicologa - Counselor

Collaboratrice nel Dipartimento di Psicodiagnostica. Applicazione di strumenti e tecniche della misurazione psicologica in una prospettiva integrata che pone al centro dei suoi interessi l'essere umano nella sua complessità, continuamente definita e modellata nel qui ed ora del proprio divenire storico, affettivo e relazionale.

30 Maggio 2006

Istituto di Psicologia Clinica Rocca-Stendoro

Istituto di Psicologia Clinica

Psicologa - Counselor

Relatrice dell'evento: "Preadolescenza e Adolescenza: come si cambia...?", tenutosi presso la scuola primaria di Beregazzo con Filiamo (Co).

21 Aprile 2006

A.C. Vimercate

Associazione Sportiva

Psicologa - Counselor

Relatrice e promotrice dell'evento: "Mamma cosa mangio oggi? Principi di una sana corretta alimentazione", tenutosi presso la Biblioteca Civica di Vimercate (Mi).

7 Aprile 2006

A.C. Vimercate

Associazione Sportiva

Psicologa - Counselor

Relatrice e promotrice dell'evento: "L'adolescenza e il mondo dello sport", tenutosi presso la Sala Conferenze de "La Locomotiva" di Vimercate (Mi)

30 Marzo 2006

Psicologa - Counselor

Relatrice e promotrice dell'evento: "La mente alleata del nostro corpo: migliora la qualità della vita?", tenutosi presso la Sala Conferenze Villa Gussi di Vimercate (Mi).

Marzo 2006 ad oggi

Centro Medico di Mariano Comense

Centro Medico Polispecialistico e Fisioterapico

Psicologa - Counselor

Attività di libero professionista

4 Febbraio 2006

Istituto di Psicologia Clinica Rocca-Stendoro

Istituto di Psicologia Clinica

Psicologa

Relatrice dell'incontro "Posso guardare la tv? Quando la televisione diventa diseducativa", tenutosi presso l'Istituto Paritario "Educandato Maria SS. Bambina", a Roggiano, Varese

Settembre 2005 ad oggi

ANTES – Prevenzione del disagio giovanile

Associazione

Psicologa

Collaborazione al progetto: "La scuola ed il teatro, due esperienze complementari si confrontano". Incontri nelle scuole di Brugherio e Cologno con i giovani.

Settembre 2005 ad oggi

A.C. Vimercate

Associazione Sportiva

Psicologa

Incontri con i genitori e allenatori per favorire il benessere psico-fisico del bambino e dell'adolescente permettendo a loro di vivere lo sport in maniera positiva

Maggio 2005 ad oggi

Psicologa - Counselor

Attività di libero professionista in Via Masaccio, 16 – Monza

Maggio 2005 a Febbraio 2007

Istituto di Psicologia Clinica Rocca-Stendoro

Istituto di Psicologia Clinica

Psicologa - Counselor

Collaboratrice del Dipartimento degli Adolescenti

Febbraio 2005

Istituto di Psicologia Clinica Rocca-Stendoro

Istituto di Psicologia Clinica

Psicologa

Partecipazione alla Radio Missione Francescana, tema: "Counseling con la Procedura Immaginativa nel disagio delle persone extra-comunitarie"

Ottobre 2004 a Novembre 2007

Ospedale di Mariano Comense (Ospedale Sant'Anna di Como)

Reparto di Medicina Nutrizionale, Day Hospital (Dr. Casati – Dr. Boncinelli)

Azienda sanitaria

Psicologa Specializzanda

Anamnesi dei pazienti, supporto psicologico (Counseling), riunioni d'equipe. Problematiche riguardanti i disturbi alimentari (anoressia, bulimia, obesità) e sovrappeso.

Ottobre 2004 ad oggi

PASS (Psicologi Associati per la Sicurezza Stradale)

Associazione

Psicologa

Incontri con adolescenti su educazione stradale e insegnamento degli argomenti di tipo psicologico per l'ottenimento del patentino

Ottobre 2004 ad oggi

ANTES – Prevenzione del disagio giovanile

Associazione

Psicologa  
Collaborazione al progetto per la prevenzione giovanile

Ottobre 2004 ad oggi  
ANTES – Prevenzione del disagio giovanile  
Associazione  
Psicologa  
Collaborazione al progetto di promozione del volontariato

Da Giugno 2004 a Novembre 2004  
ANTES – Prevenzione del disagio giovanile  
Associazione  
Psicologa  
Collaborazione al progetto “Una finestra sulla famiglia: nipoti e nonni”

Marzo 2003- Marzo 2004  
Istituto di psicologia Clinica Rocca Stendoro  
C.so Concordia, 14 20129 Milano  
Istituto di Psicologia  
Tirocinio post lauream  
Approfondimento di tematiche quali: diagnosi, cura e prevenzione  
Approfondimento di alcuni test diagnostici (Rorschach, TAT, Blacky Picture Test)  
Conoscenza accurata e approfondita di alcune patologie diagnostiche quali Disturbi alimentari, Autismo, Disturbo di attacco di panico.

Da Gennaio 2003 a Maggio 2004  
ANTES – Prevenzione del disagio giovanile  
Associazione  
Volontaria  
Collaborazione alle iniziative proposte a favore della prevenzione per il disagio giovanile (preadolescenza – adolescenza)

Da Ottobre 2003 a Febbraio 2003  
CITY ANGELS  
Associazione  
Volontaria  
Collaborazione alle iniziative proposte all'interno del carcere “San Vittore”, (Mi)

Da Novembre 2000 ad Aprile 2001  
Centro Sociale  
Ospedale dei Colli di Padova  
Studentessa in Psicologia  
Attività di animazione e partecipazione alle riunioni bisettimanali di supervisione

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date 12 Aprile 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Partecipazione al convegno “Psicoterapie a confronto nei disturbi di personalità” presso il Circolo dei Navigli a Milano, tenutosi dalla S.I.S.P.I. Scuola Internazionale di Specializzazione con la Procedura Immaginativa. Rilasciato attestato di partecipazione.
- 29 Marzo 2008
- Partecipazione al ciclo di Seminari “L'incontro con un nuovo paziente” presso la Casa del Volontariato a Monza, tenutosi dal Centro Studi Zefiro – Ricerca e Formazione in Psicologia.
- 17 Marzo 2008

Iscrizione All'Albo degli psicoterapeuti presso l'Ordine degli Psicologi della Lombardia di Milano.

27 Gennaio 2008

Diploma di Psicoterapia con la Procedura Immaginativa presso l'Istituto di Psicologia Clinica Rocca-Stendoro.

Settembre 2007 – Dicembre 2007

Master di Nutrizione Olistica (48 ore di formazione complessive) presso l'Associazione Medica Italiana di Ecologia Clinica a Milano

12 Giugno 2007

Seminario "Il caso Katharina" di Freud tenutesi presso la Casa del Volontariato a Monza dalla Dr.ssa Gabriella Bosio Verga, psicologa – psicoterapeuta – sessuologa.

4 Giugno 2007

Partecipazione al convegno "La psicologia tra promozione e benessere" presso la Sala dei Congressi della Provincia a Milano, organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia.

12 – 13 Maggio 2007

Attestato di partecipazione del 9° Congresso Internazionale, Teorico Pratico di Nutrizione Olistica "Conoscere e gestire i disturbi del comportamento alimentare" a Milano Marittima.

11 Maggio 2007

Attestato di partecipazione del 9° Congresso Internazionale, Teorico Pratico di Nutrizione Olistica "Diagnosi e terapia in allergologia" a Milano Marittima.

Febbraio – Giugno 2007

Ciclo di seminari "Io, Es, Super-Io, affetti, difese" tenutesi presso la Casa del Volontariato a Monza dalla Dr.ssa Gabriella Bosio Verga, psicologa – psicoterapeuta – sessuologa.

28 Ottobre 2006

Partecipazione al Convegno: "Ripensare l'adolescenza –creatività, bisogni e ricerca del limite-" tenutosi a Venezia -Isola di San Servolo- presso Fondazione San Servolo I.R.S.E.S.C. -Istituto per le Ricerche e gli Studi sull'Emarginazione Sociale e Culturale.

19 Novembre 2005

Partecipazione al Seminario Internazionale di San Servolo: "Ripensare la cura – culture, tecniche, saperi, miti" presso l'Isola di San Servolo (Ve) con l'Istituto per le Ricerche e gli Studi sull'Emarginazione Sociale e Culturale

11 e 12 Novembre 2005

Partecipazione al 3° Convegno sull'Adolescenza: "Padri, madri e figli adolescenti – Da Edipo a Narciso: vent'anni nel labirinto del Minotauro, presso il Teatro Carcano (Mi) con il Minotauro – Istituto di Analisi dei codici affettivi

Giugno 2005

Diploma di Counselor in "Counseling per la comunicazione verbale del bambino" con la Procedura Immaginativa presso l'Istituto di Psicologia Clinica Rocca-Stendoro

Maggio 2005

Diploma di Counselor con la Procedura Immaginativa presso l'Istituto di Psicologia Clinica Rocca-Stendoro

Ottobre 2004- Novembre 2004

Corso di Psicologia della Sicurezza Viaria e della Mobilità: ambiti e strategie per l'intervento preventivo

Ottobre 2004

Partecipazione al seminario Internazionale " Stress Psicosomatico" organizzato dall'Istituto di psicologia Clinica Rocca-Stendoro

Maggio 2004

Partecipazione al convegno "Pedofilia: terapia o condanna?" organizzato da MO.D.A.V.I.

29 Settembre 2004

Iscrizione nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 03/8377

2003-2004

Corso di formazione "Counseling con la Procedura Immaginativa" presso L'Istituto di Psicologia Clinica Rocca-Stendoro

Da 2003 ad oggi

Analisi Personale

2002-2004

Corso biennale di "Interpretazione del disegno" presso l'Università Internazionale "U.I.M.", già Istituto di Indagini Psicologiche (Mi)

4 Dicembre 2002

Laurea in Psicologia

Conseguita presso l'Università degli Studi di Padova

Votazione 104/110

Titolo Tesi: "Moltiplicazione e divisione per distribuzione con i bambini Down: uno studio esplorativo sui prerequisiti di tali operazioni"

1997

Diploma di Liceo Scientifico

Liceo Statale "A. BANFI" Vimercate, (Mi)

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **PERSONALI**

PRIMA LINGUA Italiano

ALTRE LINGUE

Inglese

- Capacità di lettura Scolastica
- Capacità di scrittura Scolastica
- Capacità di espressione orale Scolastica

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI

Spiccata predisposizione ai contatti umani  
Ottime doti relazionali, operative e di problem solving con l'utenza  
Senso di responsabilità e disponibilità a collaborare con l'equipe degli operatori

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

Ottime capacità organizzative e buona autonomia  
Precisione e flessibilità  
Buon adattamento alle situazioni

CAPACITÀ E COMPETENZE

Conoscenze informatiche:

TECNICHE	Ambienti operativi: Windows Programmi: Word, Excel, PowerPoint Conoscenza anche di Internet
PATENTE O PATENTI	In possesso di patente cat. B Automunita