

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>MONICA VIVONA</b>
Indirizzo	<b>VIA ACQUA BULLICANTE 77/B - 00177 ROMA</b>
Telefono	<b>3472764240</b>
E-mail	<b>mvivona@quiedora.net</b>
Sito Web	<b>www.quiedora.net - www.studioliberamente.it</b>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	23/08/1976

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date</li><li>• Nome del datore di lavoro</li><li>• Tipo di impiego</li></ul>                                     | <p>ATTUALMENTE</p> <p>Liberamente – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia – Roma</p> <p>Socia fondatrice</p> <p>Psicoterapeuta.</p> <p>Psicologa formatrice in corsi su: comunicazione efficace e assertiva, sviluppo dell'autostima.</p> <p>Coach e consulente in percorsi individuali e di gruppo su sviluppo e crescita individuale.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date</li><li>• Nome del datore di lavoro</li><li>• Tipo di impiego</li></ul>                                     | <p>ATTUALMENTE</p> <p>Fondazione Italiana Gestalt</p> <p>Libero professionista</p> <p>Formatrice e docente nel Corso Quadriennale in Psicoterapia della Gestalt.</p>                                                                                                                                                                                |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date</li><li>• Nome del datore di lavoro</li><li>• Tipo di impiego</li></ul>                                     | <p>2009</p> <p>Regione Marche</p> <p>Libero professionista</p> <p>Formatrice nel corso di autostima al femminile: Donna tra natura e cultura, per i dipendenti della Regione Marche, finanziato dalla Commissione Pari Opportunità della Regione Marche</p>                                                                                         |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date</li><li>• Nome del datore di lavoro</li><li>• Tipo di impiego</li></ul>                                     | <p>GIUGNO 2008 – NOVEMBRE 2008</p> <p>Comune di Ancona</p> <p>Libero professionista</p> <p>Formatrice nel corso di autostima al femminile: Donna tra natura e cultura, per i dipendenti del Comune di Ancona, finanziato dalla Commissione Pari Opportunità della Regione Marche</p>                                                                |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date</li><li>• Nome del datore di lavoro</li><li>• tipo di azienda o settore</li><li>• Tipo di impiego</li></ul> | <p>2008</p> <p>Centro anti violenza Voce Donna - Pordenone</p> <p>Associazione</p> <p>Formatrice</p> <p>Formatrice su tecniche comunicative, crescita personale, sviluppo dell'autostima, orientamento</p>                                                                                                                                          |

- Date 06/05/2008
  - Nome del datore di lavoro Conferenza: "Super Eva – la sindrome della superdonna"
  - tipo di azienda o settore AIPEP – Associazione Italiana Psicologia e Psicoterapia - Roma
- Principali mansioni e responsabilità Relatrice
  
- Date 28 FEBBRAIO 2008
  - Nome del datore di lavoro Convegno "Bullismo tra realtà e ironia" – Teatro Tendastrisce, Roma
  - tipo di azienda o settore Associazione culturale Non solo comico e Associazione SOSBullismo
- Principali mansioni e responsabilità Relatrice
  
- Date 2005 - 2008
  - Nome del datore di lavoro AIPEP – Associazione Italiana Psicologia e Psicoterapia - Roma
  - tipo di azienda o settore Associazione Onlus
  - Tipo di impiego Collaboratrice
- Principali mansioni e responsabilità Psicologa, mansioni di: progettazione e ricerca nel campo del sociale, orientamento e informazione a vari livelli  
Conduzione delle rubriche radiofoniche "Psicoincontro" e "Comunicazione e autostima" sulla web radio d'informazione psicologica e sociale Radio Aipec
  
- Date FEBBRAIO 2007 - ATTUALITÀ
  - Nome del datore di lavoro Associazione SOS Bullismo - Lecco
  - Tipo di azienda o settore Associazione di promozione sociale
  - Tipo di impiego Referente per le regioni Lazio e Marche e collaboratrice
  
- Date 27/11/2007
  - Nome del datore di lavoro Conferenza: "Comunichiamo, le abilità comunicative nella relazione efficace"
  - tipo di azienda o settore AIPEP – Associazione Italiana Psicologia e Psicoterapia - Roma
- Principali mansioni e responsabilità Relatrice
  
- Date MARZO 20 07 - GIUGNO 2007
  - Nome del datore di lavoro Istituto Scolastico Comprensivo "Diego Novelli" - Ancona
  - tipo di azienda o settore Scuola pubblica
  - Tipo di impiego Libera professionista
- Principali mansioni e responsabilità Progettista e formatrice del corso agli insegnanti "Bullismo: riconoscere, prevenire, intervenire"
  
- Date 27 gennaio 2007
  - Nome del datore di lavoro Studio associato di psicologia Liberamente - Sala Consiglio Comunale Ancona
  - Tipo di azienda o settore Convegno: "Bulli e cure, viaggio nel mondo delle prepotenze giovanili"
- Principali mansioni e responsabilità Relatrice
  
- Date AGOSTO 2007 - GENNAIO 2008
  - Nome del datore di lavoro UMEE – Unità Multidisciplinare dell'Età Evolutiva - Falconara (An)
  - Tipo di azienda o settore Azienda sanitaria regionale Marche
  - Tipo di impiego Collaboratrice
  
- Date FEBBRAIO 2006 - APRILE 2008
  - Nome del datore di lavoro Anima Pubblicità Snc, Senigallia (An)
  - Tipo di azienda o settore Agenzia pubblicitaria
  - Tipo di impiego Libero professionista
- Principali mansioni e responsabilità Selezione del personale  
Formatrice su tecniche di vendita

- Date APRILE 2007 - APRILE 2008
  - Nome del datore di lavoro Edizioni Vivere Srl, Senigallia (An)
  - Tipo di azienda o settore Società editoriale
  - Tipo di impiego Libero professionista
- Principali mansioni e responsabilità Selezione del personale  
Formatrice su tecniche di vendita, valutazione del personale
  
- Date 29/11/2005
  - Nome del datore di lavoro Conferenza "Non solo parole: i segreti della comunicazione efficace"
  - tipo di azienda o settore AIPEP – Associazione Italiana Psicologia e Psicoterapia - Roma
- Principali mansioni e responsabilità Relatrice
  
- Date FEBBRAIO 2005 -GENNAIO 2006
  - Nome del datore di lavoro Servizio di Psicologia Clinica dell'Azienda Ospedaliera S. Camillo-Forlanini - Roma
  - Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliera
  - Tipo di impiego Collaboratrice tirocinante

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date 2004 - 2009
  - Nome e tipo di istituto di istruzione Fondazione Italiana Gestalt - Scuola quadriennale di psicoterapia della gestalt - Roma
  - Qualifica conseguita Psicoterapeuta
  
- Date 2007
  - Nome e tipo di istituto di formazione Corso di formazione per "Formatori di Servizio Civile" - Regione Marche
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tecniche e strumenti per la formazione dei formatori, Gestione del processo didattico e formativo, Analisi dei fabbisogni individuali; Facilitazione dell'apprendimento; Valutazione degli apprendimenti; gestione didattica
  - Qualifica conseguita Formatore di Formatori di Servizio Civile
  
- Date 2006
  - Nome e tipo di istituto di formazione Corso in "Intervento psico-traumatologico in fase acuta e post traumatica da stress. Approccio al paziente critico: dagli incidenti quotidiani alle maxi-emergenze" - Azienda Ospedaliera S. Camillo – Forlanini, Roma
  - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
  
- Date 2002
  - Nome e tipo di istituto di formazione Corso di Formazione in "Selezione del personale", Obiettivo Psicologia S.r.l. – Roma
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tecniche e strumenti di selezione del personale
  - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
  
- Date 2001
  - Nome e tipo di istituto di formazione Consulente delle Risorse Umane, Master Wheel Associati – Roma
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Formazione del personale, Selezione del personale, Consulenza del lavoro e delle organizzazioni
  - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione

- Date 1996 - 2001
- Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli studi di Roma "La Sapienza"
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia della formazione, dell'educazione, psicologia sociale, psicologia dei gruppi, Psicologia della comunicazione, Metodologia della ricerca sociale, Psicologia della formazione.
- Qualifica conseguita Dottore in Psicologia dello sviluppo e dell'educazione. Votazione conseguita 110/110
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Laurea

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

### **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

ATTRAVERSO LA MIA FORMAZIONE E LA MIA PROFESSIONE HO SVILUPPATO OTTIME CAPACITÀ COMUNICATIVE E RELAZIONALI E PROPENSIONE AI RAPPORTI INTERPERSONALI COSTRUTTIVI E COLLABORATIVI.

DURANTE LA MIA ESPERIENZA LAVORATIVA HO APPRESO L'IMPORTANZA DELLE RELAZIONI POSITIVE, DELLA COMUNICAZIONE, DEL SAPER ASCOLTARE ED ORIENTARE PER PIANIFICARE UN BUON LAVORO E GIUNGERE COSÌ AD UN OTTIMO RISULTATO

### **CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

HO OTTIME CAPACITÀ E COMPETENZE NELL'ORGANIZZAZIONE, NELLA PROGRAMMAZIONE E NELL'EROGAZIONE DELLA FORMAZIONE, COMPETENZE ACQUISITE ATTRAVERSO DIVERSI ANNI DI PROGETTAZIONE E FORMAZIONE PER ENTI, AZIENDE ED ISTITUTI FORMATIVI.

ATTRAVERSO LA MIA PROFESSIONE DI FORMATRICE, HO SVILUPPATO COMPETENZE NELLA GESTIONE DEL TEAM DI LAVORO.

### **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

WINDOWS 95/98/2000/NT/XP – MAC OS – PACCHETTO OFFICE –NETSCAPE NAVIGATOR - INTERNET EXPLORER – OUTLOOK EXPRESS – ADOBE PHOTOSHOP 7.

HO ACQUISITO TALI CONOSCENZE ATTRAVERSO CORSI E DA AUTODIDATTA

### **ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

MI CONSIDERO UNA PERSONA CHE ENTRA IN GIUSTA EMPATIA CON L'ALTRO, CHE ASCOLTA ATTIVAMENTE.

HO ACQUISITO GIUSTE TECNICHE COMUNICATIVE EFFICACI ED ASSERTIVE.

SO ENTRARE IN GIUSTO RAPPORTO CON COLLEGHI E RESPONSABILI.

### **PATENTE O PATENTI**

B - Automunita

La sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal D. Lgs 196/03.