

Curriculum Vitae

Dr.ssa Sara Zamperlin
Psicologa Psicoterapeuta

Iscrizione Ordine degli Psicologi della Lombardia n.
9629

Riceve su appuntamento
a Seveso (MB) e Sesto San Giovanni (MI)

Tel.: 3473413084
e-mail: sarazamperlin@libero.it

Esperienze Professionali

Area Clinica

Dall'anno 2011 Collabora con la cooperativa sociale La Riabilitazione di Seregno (MB) come **supervisore di operatori ASA** che operano nell'ambito dei servizi domiciliari in voucher sociale dei e dei servizi Sad.

Dall'anno 2009 all'anno 2013 si è occupata della **valutazione psicologica** dei candidati all'insegnamento della religione cattolica per l'Arcidiocesi di Milano.

Durante gli anni 2008 e 2009 ha collaborato come **psicologa** con la **RSA** Anna e Guido Fossati di Monza all'interno del Progetto "Prendersi cura" svolgendo colloqui individuali con operatori e familiari degli ospiti, conducendo gruppi di sostegno rivolti ai familiari e gruppi di supervisione rivolti agli operatori.

Dall'anno 2006 all'anno 2009 ha collaborato come psicologa con il Servizio di Psicologia Medica della Clinica San Carlo di Paderno Dugnano svolgendo **colloqui psicologici e testistica psicodiagnostica**.

Da Settembre 2004 a Marzo 2005 ha effettuato attività di **tirocinio post-lauream** presso l'Università degli Studi di Bergamo, svolgendo le seguenti attività: visione e analisi di videoregistrazioni di sedute (di consultazione e psicoterapia) individuali, di coppia e familiari ad indirizzo sistemico-relazionale; stesura delle relazioni relative alle sedute visionate e discussione delle stesse con il tutor; discussione dei casi con il tutor e i membri dell'equipe; partecipazione a lezioni e seminari di approfondimento sulla terapia sistemico-relazionale.

Area Psico-Sociale e Formativa

Da dicembre 2013 collabora con Parlarealmicrofono.it conducendo una **lezione sulla gestione dello stress** all'interno dei corsi di Public Speaking.

Da marzo 2013 collabora con la cooperativa sociale La Riabilitazione di Seregno (MB) all'interno del progetto "Prossimi alla cura - reti di accompagnamento e supporto al lavoro di cura", promosso dal Piano di Zona di Seregno, come **psicologa docente** per il percorso di formazione per assistenti familiari, e come **psicologa relatrice** all'interno di alcune conferenze sul tema dell'anziano.

Da gennaio 2013 collabora con il consultorio familiare interdecanale di Seregno "La Famiglia" come **psicologa formatrice** all'interno del ciclo di incontri "Diventare coppia e famiglia", finanziati dalla Fondazione della Comunità Monza e Brianza Onlus.

Dall'anno 2010 conduce presso la Parrocchia Beata Vergine Immacolata di Baruccana di Seveso (MB) un **incontro formativo** annuale rivolto ai genitori dei fidanzati che si preparano al matrimonio.

Durante gli anni 2008 e 2009 ha collaborato come **psicologa** con la **RSA** Anna e Guido Fossati di Monza all'interno del Progetto "Prendersi cura" svolgendo **incontri formativi** rivolti a familiari degli ospiti e ad operatori della struttura.

Durante gli anni scolastici 2005/2006 e 2006/2007 ha collaborato come psicologa con il Centro per la Famiglia-Consultorio Familiare Decanale di Sesto San Giovanni, realizzando **percorsi di educazione alla sessualità e**

all'affettività e di prevenzione del bullismo e promozione della relazionalità positiva (incontrando studenti delle scuole primarie e secondarie, i loro genitori e i loro insegnanti).

Da Marzo a Settembre 2005 ha effettuato attività di **tirocinio post-lauream** presso il Centro per la Famiglia-Consultorio Familiare Decanale di Sesto San Giovanni, svolgendo le seguenti attività: partecipazione ai progetti di prevenzione al disagio e promozione del benessere svolti sul territorio; affiancamento degli operatori nella prima accoglienza degli utenti, nei primi colloqui a carattere psico-sociale e nei colloqui psicologici clinici; partecipazione ad alcuni Tavoli Tematici d'Area presso il Comune di Sesto San Giovanni; partecipazione alle riunioni di équipe e alle riunioni di supervisione.

Area Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni

Nei mesi di settembre e ottobre 2013 ha svolto consulenza in materia di **selezione del personale** per conto delle cooperative sociali Aquila e Priscilla di Milano.

Dal mese di dicembre 2012 svolge presso la cooperativa sociale La Riabilitazione di Seregno (MB) attività di **docenza in materia di rischio da stress lavoro-correlato** nell'ambito dei corsi di formazione sulla sicurezza sul lavoro (legge 81/08).

Ha svolto attività di **counseling orientativo** durante la manifestazione "Campus Orienta – Il Salone dello studente – Monza 2012".

Area Didattica e Accademica

Per l'anno accademico 2008/2009 è stata **Professore a contratto** presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca per il **laboratorio di Psicologia della Tossicodipendenza** per gli studenti della Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia

Durante l'anno accademico 2008/2009 ha condotto il **Laboratorio di Teoria e Tecnica dei Test** (finanziato FSE) per gli studenti del corso di laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche presso la facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca

Durante l'anno accademico 2007/2008 ha condotto il **Laboratorio di Teoria e Tecnica dei Test** (finanziato FSE) per gli studenti della Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia presso la facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca.

Dall'anno accademico 2006/2007 all'anno accademico 2008/2009 ha collaborato, come **Cultore della Materia** presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca, alle attività didattiche delle cattedre di Psicologia Dinamica, di Teoria e Tecnica dei Gruppi e di Interventi Psicologici nei Servizi Pubblici Socio-Sanitari.

Durante gli anni accademici 2006/2007 e 2007/2008 ha svolto attività di docenza nell'ambito dei corsi speciali per insegnanti di scuola dell'infanzia e scuola primaria presso il Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione "Riccardo Massa" dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca (conducendo **laboratori di Pedagogia Interculturale, di Didattica dell'Integrazione e di Metodologia del Gioco e dell'Animazione e Tecniche del Lavoro di Gruppo**).

Durante l'anno accademico 2005/2006 ha svolto attività di docenza nell'ambito dei corsi speciali abilitanti sostegno (ex L. 143/2004 e D.M. 21/05) presso il Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione "Riccardo Massa" dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca (**conducendo laboratori di Psicopatologia**).

Durante l'anno accademico 2004/2005 ha svolto attività didattica sussidiaria nell'ambito del Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche delle Relazioni Interpersonali e delle Organizzazioni Sociali dell'Università degli Studi di Bergamo, conducendo **laboratori di Psicologia Clinica**.

Area Educativa

Durante i mesi di giugno e luglio 2008 ha collaborato con la Cooperativa Pepita di Robecco sul Naviglio all'interno delle attività educative svolte nell'ambito degli oratori estivi, svolgendo presso l'oratorio della Parrocchia Regina del Rosario di Arcore **attività educative** ed in particolare di **coordinamento del gruppo degli animatori e dei volontari**.

Durante l'anno scolastico 2007/2008 ha collaborato con la Cooperativa Cesed di Milano nella realizzazione di **Interventi Educativi e di Sostegno allo Studio** in una scuola secondaria di primo grado, all'interno del progetto I CARE.

Durante l'anno scolastico 2005/2006 ha collaborato con la Cooperativa sociale Centro Assistenza Familiare-Acli di Sesto San Giovanni, realizzando **Interventi Educativi** in alcune scuole primarie del territorio di Cusano Milanino e Cormano, nell'ambito di alcuni progetti di prevenzione del bullismo e promozione della relazionalità positiva.

Da Giugno a Settembre 2004 ha collaborato con la Cooperativa Piccoli Passi di Sesto San Giovanni, all'interno del **Centro Estivo** della Cooperativa (fascia 3-10 anni).

Attività di studio privato

Dall'anno 2007 svolge attività clinica individuale e di coppia, consulenza in ambito di sostegno alla genitorialità e orientamento scolastico e professionale. Attualmente riceve presso gli studi di Seveso (MB) e Sesto San Giovanni (MI).

Istruzione e Formazione

Formazione accademica e post-lauream

Nel mese di febbraio 2011 ha conseguito il **diploma di Specializzazione in Psicoterapia** ad indirizzo Psicoanalisi della Relazione presso la Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione-SIPRe (istituto di Milano).

Da gennaio a dicembre 2009 ha frequentato il **Master di specializzazione in Psicoanalisi della Relazione di Coppia** presso la Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione-SIPRe (istituto di Milano).

Nel mese di Luglio 2004 ha conseguito la **Laurea in Psicologia** (indirizzo Clinico e di Comunità) presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca.

Da Marzo a Luglio 2002 ha partecipato al **progetto Erasmus** presso l'Università di Groningen (NL), sostenendo alcuni esami in lingua inglese.

Partecipazione a corsi di formazione e gruppi di studio

Da gennaio 2010 partecipa mensilmente agli **incontri dell'area "Progetto Coppia", gruppo di studio e ricerca sulla coppia e sulla terapia di coppia**, all'interno del centro SIPRe di Milano.

Da gennaio 2008 a marzo 2009 ha frequentato il **Corso di Psicodiagnosi e test di Rorschach** (metodo Klopfer), organizzato e condotto dalla dott.ssa Mariangela Villa (Psicologa, Psicoterapeuta, docente SIPP).

Da gennaio a giugno 2007 ha frequentato il **Corso di Avviamento agli Interventi Psicologici nell'area della Tutela Minori**, organizzato e condotto dalla dott.ssa Norma Ghisotti (Psicologa, Psicoterapeuta, CTU Tribunale Ordinario di Milano, docente SIPP).

Lingue Straniere

- Buona conoscenza della lingua inglese (letta, parlata e scritta)
- Conoscenza scolastica della lingua francese (letta, parlata e scritta)

Competenze Informatiche

Utilizzo del Sistema Operativo Windows e del pacchetto Office.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi del D. Lgs 196/2003.

15 gennaio 2014

Sara Zamperlin