

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ZECCARA ENRICA**
Indirizzo **VIA CAIROLI 36 27029 VIGEVANO (PV) ITALIA**
Telefono **0381-71275 cell.339 2932095**

E-mail **enricazeccara@libero.it**

Nazionalità **ITALIANA**
Data e Luogo di nascita **09/05/1964 VIGEVANO (PV)**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (1993-2012) - Nome e indirizzo del datore di lavoro – Tipo di impiego – principali mansioni e responsabilità

Attività Clinica presso il Servizio di Psicologia Clinica e Psicoterapia del Dipartimento di Scienze Neuropsichiatriche dell'Istituto Scientifico S. Raffaele di Milano (1997-2005)

Ambulatorio filtro – Diagnosi e trattamento psicoterapico dei disturbi psichici – Progettazione, conduzione e valutazione di interventi negli ambiti clinici di riferimento – Somministrazione, valutazione e restituzione di test psicologici – Acquisizione, elaborazione e presentazione di dati scientifici – Lavoro di equipe e supervisioni individuali e di gruppo – Progetti di ricerca con istituzioni nazionali e internazionali. (2006-2011 Libero Professionista)

Attività professionale presso la Consulting Network Studio di Consulenza di Direzione Aziendale di Milano (Libero professionista)

Analisi e progettazione di percorsi di assessment e di selezione del personale, impiego di tests psicodiagnostici e consulting per professional - Progettazione d'intervento di valutazione del potenziale e di abilità cognitive generali.

Attività Clinica Post-lauream presso il Servizio di Neuropsichiatria Infantile e presso il Consultorio Familiare della A.S.L. di Pavia. (1993-1994)

Prevenzione, diagnosi ed intervento psicologico con l'ausilio di strumenti psicodiagnostici – Prestazioni a livello di base e zonale.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE
ALTRI TITOLI DI STUDIO
PROFESSIONALI**

Date (1993-2006)	*Specializzazione in Psicologia Clinica Con Lode presso la Facolta' di Medicina e Chirurgia dell'Universita' degli Studi di Milano
Nome e tipo di istruzione o formazione	Frequenza presso il Servizio di Psicologia Clinica e Psicoterapia del Dipartimento di Scienze Neuropsichiatriche dell'Istituto Scientifico S. Raffaele di Milano. Autorizzazione all'esercizio della Psicoterapia ai sensi della L.56/59
Abilita' professionali oggetto dello studio	*Laurea di dottore In Psicologia Con Lode (Ind. Clinico) presso la L'Universita' degli Studi di Roma La Sapienza Frequenza presso il Servizio di Neuropsichiatria Infantile e presso il Consultorio Familiare della A.S.L. di Pavia. Abilitazione dell'esercizio della professione di Psicologo presso l'Universita' degli Studi di Torino
Qualifica conseguita	*Maturita' Scientifica Corso Biennale di Formazione Base in Ipnosi Clinica e Formazione Avanzata di Ipnositerapia effettuati presso il Centro Ambulatoriale di Medicina Psicosomatica dell'Azienda Ospedaliera S. Carlo Borromeo di Milano. (1995-1996) Corso di Biofeedback e Tecniche di Rilassamento effettuati presso la III Clinica Psichiatrica della Facolta' di Medicina e Chirurgia dell'Univerisita' La Sapienza di Roma.(1995) Corso di aggiornamento Nazionale sulle Cefalee organizzato dalla Societa' Italiana per lo studio sulle Cefalee. (1998) Corso sulla Trasversalita' del Dolore nel Paziente con Sclerosi Multipla: dalla componente somatica a quella cognitiva-affettiva.(2005) Corso sull'impiego della SWAP-200, tenuto dal Prof. Vittorio Lingiardi a Milano presso ASP, finalizzato all'apprendimento della Shedler Westen Assessment Procedure – 200, Scala di valutazione della Personalita', sia per le diagnosi dimensionali che categoriali dell'Asse II del DSM IV-R. (2005) Corso sull'impiego dello Psicologo nel S.S.N.(2006)

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA **Italiano**

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

Buono
Discreto
Discreto

TEDESCO

Scolastico
Scolastico
Scolastico

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

LAVORO DI EQUIPE IN SERVIZI E REPARTI DEL DIPARTIMENTO DI SCIENZE NEUROPSCHIATRICHE DELL'ISTITUTO SCIENTIFICO S. RAFFAELE DI MILANO E DELLA A.S.L. DI PAVIA.
CAPACITA' DI GESTIONE DELLE RELAZIONI INTERPERSONALI.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

PROBLEM SOLVING.
ANALISI E SOLUZIONI DI PROBLEMI
CAPACITA' DECISIONALI ED ASPETTATIVE SULL'EFFICACIA DELLA PROPRIA AZIONE.
CONSAPEVOLEZZA DI ESPERIENZE ACQUISITE CHE INCREMENTANO LA CAPACITA' DI ORIENTAMENTO ED AZIONE.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

COMPETENZE INFORMATICHE DI BASE
CONCETTI BASE DELLA TEORIA DELL'INFORMAZIONE
IN POSSESSO
USO DEL COMPUTER E DEI FILE
IN POSSESSO

ALTRO

INTERNATIONAL WORKSHOP ON EMOTIONS IN PSYCHIATRIC DISORDERS PRESSO L'ISTITUTO VITA-SALUTE SAN RAFFAELE DI MILANO

EVENTO SU: INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO E TERAPIA DELLE SINDROMI SOMATICHE FUNZIONALI. PRESSO L'ISTITUTO SCIENTIFICO S. RAFFAELE DI MILANO

WORKSHOP SIIP.DIP. PSICHIATRIA DELLE DIPENDENZE. ASPETTI CLINICI E STRATEGIE TERAPEUTICHE. PRESSO SOCIETA' ITALIANA PSICHIATRIA DELLE DIPENDENZE.

SEMINARIO SU CONOSCENZE E PROBLEMI ATTUALI NELL'ABUSO E DIPENDENZA DA SOSTANZE . PRESSO IRCCS FONDAZIONE C. MONDINO DI PAVIA

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI,
SEMINARI, CONFERENZE,
GIORNATE STUDIO, EVENTI
FORMATIVI E COLLABORAZIONE A
RIVISTE E A SITI WEB.

ATTIVITA' DI TIPO FAD: ETICA E PROFESSIONE. APPLICAZIONE PRATICHE DEL CODICE DEONTOLOGICO DEGLI PSICOLOGI ITALIANI (N. IDENTIFICATIVO ECM 429)

CONFERENZA SU PSICO-CLINICA: LAVORO IN AMBITO LIBERO PROFESSIONALE. PRESSO O.P.L. DI MILANO

IV CONFERENZA DI NEUROLOGIA UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO

CONVEGNO DI PSICOTERAPIA : I DIRITTI DEL CITTADINO E LA QUALITA' DELLA FORMAZIONE

CONVEGNO DI PSICOLOGIA CLINICA, SALUTE MENTALE E MEDICINA. ESPERIENZE CLINICHE A CONFRONTO

SEMINARIO NAZIONALE: ALCOLISTI IN COMUNE: VERSO UN PROTOCOLLO INTEGRATO PER IL TRATTAMENTO DI SOGGETTI CON PROBLEMI DI ALCOLISMO.

CONVEGNO SULLA DEPRESSIONE: AGGIORNAMENTO CLINICO TERAPEUTICO PRESSO L'ISTITUTO SCIENTIFICO S. RAFFAELE DI MILANO.

SEMINARIO TERAPIE SOMATICHE DELLA DEPRESSIONE. PRESSO UNIVERSITA' VITA-SALUTE S. RAFFAELE DI MILANO

VII CONFERENZA SULLE PSICOSI: LE PATOLOGIE GRAVI PRESSO ARPA ASSOCIAZIONE PER LA RICERCA PSICOLOGICA APPLICATA.

AGGIORNAMENTO SU DISTURBI DI PERSONALITA': EMOZIONE E CONOSCENZA NEI DISTURBI DI PERSONALITA' PRESSO L'ISTITUTO SCIENTIFICO S. RAFFAELE DI MILANO

SEMINARIO SULLA TERAPIA DEI NUCLEI PROFONDI PRESSO CENTRO DI ORMAZIONE E RICERCA IN PNL, IPNOSI E PSICOTERAPIA INTEGRATA.

GIORNATA STUDIO SU MENTE ORGANIZZATIVA NELLA VITA INDIVIDUALE E ISTITUZIONALE. PRESSO SOCIETA' GRUPPO ANALITICA ITALIANA DI MILANO.

CONVEGNO SUGLI ASPETTI PSICO-EMOTIVI DEL PAZIENTE NEUROLOGICO PRESSO L'ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO.

CONVEGNO: COS'E' LA VALUTAZIONE DELLO STRESS LAVORO-CORRELATO.
PROFESSIONALITA' DELLO PSICLOGO PER LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO. PRESSO L'UNIVERSITA' BICOCCA

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30.06.2003