

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **DOTT. ZOCCARATO ANDREA**
Indirizzo **1, VIA ACHILLE CADOLINI, 21013 – GALLARATE, ITALIA**
Telefono **+39.340.7268640**
Fax **+39.0331.218733**
E-mail a.zoccarato@somatologia.it

Web www.somatologia.it; www.psicologiavarese.it

Nazionalità Italiana
Data di nascita 25 DICEMBRE 1980

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Dicembre 2011 - Oggi **Direttore del PoloVaresino Sede IPSI di Gallarate**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto di Psicosomatica Integrata (S.r.L.)
 - Tipo di azienda o settore Psicologia della salute e del benessere, Psicosomatica, Psicologia dell'apprendimento
 - Tipo di impiego Ricercatore, membro responsabile dell'*équipe* clinica e supervisore delle attività dell'Istituto di Psicosomatica Integrata sul territorio varesino.
- Novembre 2011 - Oggi **Caporedattore e direttore responsabile della rivista online "Psicologia Psicosomatica"**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Psicologia Psicosomatica ISSN 2239-6136 - www.psicologiapsicosomatica.com - facente capo a Istituto di Psicosomatica Integrata (S.r.L.)
 - Tipo di azienda o settore Rivista di informazione scientifica e divulgazione sui temi della salute e del benessere
 - Tipo di impiego Co-fondatore, autore e supervisore della attività del redazionale
- Luglio 2008 - Oggi **Psicologo Psicosomatista**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Libera professione - Ordine degli Psicologi della Lombardia (sezione A, numero 14778)
 - Tipo di azienda o settore Psicologia della salute e del benessere, Psicosomatica, Psicologia dell'apprendimento
 - Tipo di impiego Diagnosi e sostegno psicologico per adulti, adolescenti e bambini. Valutazione posturale e kinesiologica. Gestione e prevenzione dello stress. Counseling psicosomatico.
- Marzo 2010 - Oggi **Educatore Professionale presso il Centro Comune di Ricerca (CCR); Joint Research Center (JRC), Ispra**
- Datore di lavoro Pianeta Azzurro Soc.Coop.Soc.Onlus, Corsico (Milano)
 - Tipo di azienda o settore Psicologia, Educazione
 - Tipo di impiego Ideazione e supervisione di laboratori creativi per bambini e ragazzi dai 5 ai 15 anni.

- Ottobre 2010 – Giugno 2011 **Lavoro domiciliare in un caso di sordità compensata madrelingua urdu**
- Datore di lavoro Eurotrend (S.c.r.l.), Cerrione (Biella)
 - Tipo di azienda o settore Psicologia Educazione Psicosomatica
 - Tipo di impiego Recupero funzionale delle competenze linguistiche e socio-affettive legate al deficit.
- Gennaio 2008 - Oggi **Educatore Professionale presso scuole d'infanzia, primaria e secondaria di primo grado per il Comune di Gallarate**
- Datore di lavoro Eurotrend (S.c.r.l.), Cerrione (Biella) / Cooperativa Primavera S.C.P.A., Cavaria con Premazzo (Varese)
 - Tipo di azienda o settore Psicologia Educazione
 - Tipo di impiego Assistenza allo studio e intervento nei disturbi dell'apprendimento. Comprensione, accoglienza e facilitazione in casi di disabilità, disturbi dell'apprendimento e del comportamento.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2009 – 2011 **Scuola di Counseling in Psicosomatica Clinica**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto di Psicosomatica Integrata – via Vitruvio 3, Milano – www.somatologia.it
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Counseling con il paziente psicosomatico**, Kinesiologia, Nutrizione, Posturologia, tecniche di integrazione dell'esperienza cognitivo-emotiva con quella somatica
 - Qualifica in via di conseguimento Clinical Psychosomatics counselor - riconosciuto dalla Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapia (FAIP) e dalla European Association for Counselling (EAC).
- 2000 - 2008 **Laurea Magistrale in Psicologia**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Milano-Bicocca
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tesi di Laurea: "Intelligenza Somatica e Alessitimia – una ricerca sulla valutazione clinica e le prospettive terapeutiche". Relatore: Prof.ssa Marta Vigorelli.
 - Qualifica conseguita Laurea quinquennale "a pieni voti" in Psicologia (indirizzo Clinico)
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Laurea riconosciuta
- 2007 - 2013 **Corsi di Specializzazione e Seminari**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Understressing (tecniche di gestione e prevenzione dello stress)
Kinesiologia strutturale 1 (valutazione posturale, ascolto fasciale, test muscolari)
Kinesiologia strutturale 2 (terapia cranio-sacrale, lavoro su fascia connettivale)
Somatologia dell'apprendimento
Medicina Energetica (Tradizionale Cinese)
TaiChi Chuan e Qi Gong terapeutico (riconosciuto dall'Institut International de Science de l'Homme – Jisei Budo)
Reiki di 2° livello
Nutrizione integrata
Floriterapia di Bach
Diagnosi e trattamenti One Brain System attraverso il barometro comportamentale (riconosciuto dall'International Kynesiology College)
Master di alta formazione: Tecniche del corpo in psicosomatica
Seminari clinici con presentazione di casi e discussione di modelli di intervento e cura.

- Abilità professionali oggetto dello studio
Questi corsi perfezionano la formazione psicologica in una direzione integrata: che coinvolge la dimensione non-simbolica e somatica di elaborazione dell'esperienza. Clinicamente forniscono eccellenti strumenti di lavoro tanto sul dolore quanto sull'esperienza interna. Queste competenze vengono costantemente aggiornate e integrate nel lavoro clinico, in un percorso di ricerca e formazione permanente.

ESPERIENZE DI CRESCITA PERSONALE E SUPERVISIONI

- | | |
|--|---|
| <p>Luglio 2008 - Oggi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di Istituto di istruzione e formazione • Principali materie / abilità | <p>Sedute di Psicoanalisi didattica e Supervisione, Dott. Riccardo Marco Scognamiglio (3v/settimana)
Istituto di Psicosomatica Integrata, via Vitruvio 3, Milano</p> <p>Elaborazione cognitivo-affettiva della propria esperienza, delle proprie relazioni, incluse quelle con i clienti nel contesto del <i>counseling</i> e delle attività di assistenza/educazione.</p> |
| <p>Marzo 2010 – Oggi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità | <p>Costellazioni Familiari e Sistemiche, Dott. Giovanni Farioli, Dott.ssa Catia Daniele (1/v mese)</p> <p>Elaborazione delle dinamiche e dei conflitti legati alla famiglia ed al sistema socio-culturale.</p> |
| <p>Giugno 2007 - Oggi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di Istituto di istruzione e formazione • Principali materie / abilità | <p>Seminari e Laboratori sui Modelli Transculturali della Cura
Istituto di Psicosomatica Integrata, via Vitruvio 3, Milano</p> <p>Esplorazione dei diversi modelli etnopsichiatrici della cura. In particolare, i corsi sul modello della mente nello sciamanesimo afro-caraibico sono sotto l'alto patrocinio dall'Associacion de Cultura Yoruba de Habana (Cuba).</p> |

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA **ITALIANO**

ALTRE LINGUE

- | | |
|---------------------------------|-----------------|
| | FRANCESE |
| • Capacità di lettura | BUONO |
| • Capacità di scrittura | SUFFICIENTE |
| • Capacità di espressione orale | SUFFICIENTE |
| | INGLESE |
| • Capacità di lettura | BUONO |
| • Capacità di scrittura | SUFFICIENTE |
| • Capacità di espressione orale | SUFFICIENTE |

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI MOLTO BUONE, DOVUTE ALL'INCLINAZIONE CARATTERIALE E AL LAVORO DI CRESCITA SVOLTO IN DIVERSI ANNI DI PSICOTERAPIA E SUPERVISIONI.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	CAPACITÀ DI <i>LEADERSHIP</i> , ORGANIZZAZIONE, PROGRAMMAZIONE E GESTIONE, NECESSARIE ALLA COORDINAZIONE DI DIVERSE ÉQUIPE DI LAVORO; CONSOLIDATE NEL CORSO DI NUMEROSE ESPERIENZE DI RICERCA, ASSOCIATIVE, DI GESTIONE E SUPERVISIONE.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	<ul style="list-style-type: none"> • TECNICHE MANUALI IN MEDICINA NON CONVENZIONALE; • OTTIMO GRADO DI CONOSCENZA DEI SISTEMI INFORMATICI (APPLE e MICROSOFT); CONFIGURARE PC E PRINCIPALI PACCHETTI SOFTWARE (WINDOWS, MAC, ADOBE, OFFICE, INTERNET); • ECCELLENTE PADRONANZA DEL SISTEMA REFLEX E DELLA TECNICA DI RIPRESA IN FOTOGRAFIA; BUONA PADRONANZA GRAFICA E NEL RITOCCHO. • ASSEMBLAGGIO DI DISPOSITIVI AUDIO HI-FI
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	FOTOGRAFO PROFESSIONISTA (MATRIMONI, EVENTI E ARCHITETTURE DAL 1998)
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	<ul style="list-style-type: none"> • Arti orientali della Salute (Chi Kung, Tai Chi Chuan, Medicine Tradizionali); • Karate, titolo di "cintura nera" (I Dan); • Nuoto e Kung Fu a livello non agonistico.
PATENTE O PATENTI	A e B – Automunito
ULTERIORI INFORMAZIONI	<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica di addetto alle misure antincendio nei luoghi di lavoro, conseguita c/o la caserma dei vigili del fuoco di Aosta (626/94). • Certificazione di "Addetto al Primo Soccorso" c/o la sede della Croce Rossa Italiana di Gallarate.

ALLEGATI

PUBBLICAZIONI

- 2009 Scognamiglio R.M., Zoccarato A., From Alexithymia to Somatic Intelligence: Theoretic guidelines and research perspectives between clinic and therapy, VII European Conference, Society for Psychotherapy Research (SPR), Bolzano.
- Scognamiglio R.M., Zerbini C. A., Schiavolin S., Zoccarato A., Vigorelli M., Gallucci M., From Focalization to Somatic Intelligence: new horizons in the alexithymic construct, XX World Congress on Psychosomatic Medicine (ICPM), Torino.
- 2008 Scognamiglio R.M., Zoccarato A., Vigorelli M., Gallucci M., Somatic Vulnerability and Distortion of the Body Self-Perception Quality: an investigation of particular aspects of the Alexithymic condition, in Neurobiological and Sociocultural Contexts of Psychotherapy and Psychotherapy Research, 39th International International Meeting, Society for Psychotherapy Research (SPR), Barcelona.
- Scognamiglio R.M., Zerbini C.A., Zoccarato A., Vigorelli M., Gallucci M., La distorsione della qualità della percezione del corpo nel paziente organico alessitimico, VII Congresso Nazionale Society for Psychotherapy Research: La ricerca in Psicoterapia in Italia: quale sviluppo, Modena
- Scognamiglio R.M., Zoccarato A., Vigorelli M., Gallucci M., Zerbini C.A., Intelligenza Somatica e Alessitimia: una ricerca sulla valutazione clinica e le prospettive terapeutiche, V Congresso Nazionale, Gruppo Ricerca Psicosomatica (GRP), I percorsi della psicosomatica. Clinica, Ricerca, Terapia. Foligno.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.